

すこやか通信

2023.6.16 No.38

長かった我慢と模索の日々 新型コロナからの脱却

副院長 中村 滋

全国の学校に一斉休校が指示され、緊急事態宣言が発令された2020年春から3年以上におよんだ我慢と模索の日々に終止符をうち、5月の連休明けからコロナからの脱却をめざす試みが始まりました。長かった経過を振り返ると、人それぞれの胸に様々な事が思い返されると思います。幸いな事に、早期に開発されたワクチンが2021年春から接種可能となり、変異する新型コロナウイルスに対抗しながら国を挙げての対策が続きました。当院でも様々な工夫を行い、感染者や発熱外来への対応と共に、従来通りの通常診療を推進して参りました。1年延期して無観客でのオリンピックの後、全世界からの入国禁止というような時期もありましたが、最近では海外からの旅行者も増えてきたようです。

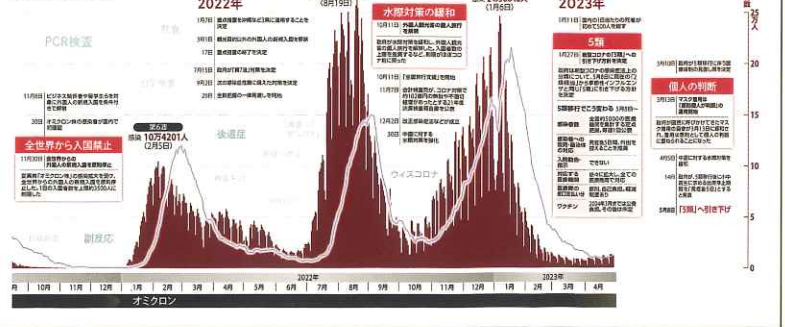
この間に人生の大事な時期を失ったと感じる人も多いでしょう。あまりにも変わった新しい生活様式となり、どのように日常生活が戻るのであろうか不安もあります。しかし、街の様子もコロナ前に戻りつつあり、この3年以上に渡って溜め込んだエネルギーがいい方向に発揮されるのではないのでしょうか。考え方を変えれば3年数ヶ月間眠っていた才能を打ち出すチャンスでもあります。健康に気をつけ、油断する事なく新型コロナから脱却した後の生活を楽しみましょう。

(経過図は読売オンラインから引用しました。文字が小さく読みにくいですがご容赦ください。)

(経過図1)



(経過図2)



【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。

②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

写真で綴る院内の様子

2月

消防設備講習会

院内の避難器具や非常放送設備の使用
方法などについて確認しました。
(年2回実施)



3月

大山登山

創立記念日に大山に
登山に行きました。



BLS講習会

心肺蘇生やAED
による一次救命処
置BLS (Basic Life
Support) について
学びました。



5月

草取り

毎年恒例の職員による
草取りを行いました。



実習生受け入れ

コロナで一時中断して
いた東京医科歯科大学
6年生の臨床実習も再
開されました。



病院機能評価認定更新

当院は、公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価の更新審査を受け、2022年12月2日付けで「機能種別版評価項目3rdG: Ver.2.0」の基準を満たす病院として認定されました。

病院機能評価とは、病院が備えているべき機能について、中立・公平な専門調査者チームが、「患者さんの視点に立って良質な医療を提供するために必要な組織体制」や「実際に医療を提供するプロセス」、「病院全体の管理・運営体制」など約90項目にわたり評価を行い、一定の水準を満たした病院を「認定病院」とするものです。

当院は、2006年10月に初回認定以来、医療の質の向上に取り組み続け、今回で3回目の認定更新となります。

今後も当院の理念である「誠心をもって医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行」し、常に患者さんの身になり、新しい医療技術と真心のケアで、『救急から療養までの一貫した医療サービス』を提供してまいります。



CT装置が新しくなりました！



当院では、昭和58年に初めてCTを導入して以来、5～10年ごとに新しい機種に更新し、医療の進歩に対応してきました。

このたび令和5年1月より最新型の64列マルチスライスCT装置を導入しました。この装置は、最新のAI技術を活用したシステムにより、従来よりも高画質かつ低被ばくな検査が可能となり、画像処理能力の向上により、これまでより精細な画像を得ることができるようになりました。

また、撮影スピードも速くなり、検査時間がとても短くなります。（以前のCTでは胸部の撮影に15秒ほどかかっていましたが、今回のCTは3秒で検査が終わります。喘息や呼吸不全など、長く息を止めておけない方への負担を大幅に軽減することができるようになりました。）

この装置を活用し、さらなる診断技術の向上と地域医療に貢献できるよう努めてまいります。



新装置導入に伴い、CT、レントゲンの扉も新しくなりました。



当院の管理栄養士が情報雑誌に登場しました

日本医療企画出版の月刊誌「ヘルスケア・レストラン」に当院管理栄養士の伊佐間遥さんが紹介されました。この雑誌は、日本で初めてヘルスケア分野の栄養と食事サービスに鋭く切り込んだ、管理栄養士・栄養士必読の情報誌です。表紙も当院栄養科の里見主任との写真が掲載されています。



公開講座 3年ぶりの認知症公開講座 2023

令和5年2月5日（日）東武ホテルレバント東京にて「認知症公開講座2023」を開催いたしました。

新型コロナウイルスの流行により3年ぶりの開催でありましたが、多くの方にご参加いただきありがとうございました。

今回は「認知症を知ろう ～コロナ禍での認知症と生活づくり～」のタイトルで当院認知症疾患医療センター主幹脳神経外科医 中根 一先生に講師をしていただきました。

内容は、①新型コロナウイルスの流行に伴い認知症患者が増えていること、②外科手術で改善が可能な認知症があるということ、③認知症は予防ができる、ということでした。

今年度も認知症公開講座を行う予定です。その他にもお困りのことがありましたら、お気軽に当センターまでお問い合わせください。



● TEL : 03-3611-9740 (直通)

● E-mail : ninchi@jinjukai.or.jp

新型コロナウイルス感染症が5類になりました

令和5年5月8日（月）に新型コロナの感染症法上の位置付けが、2類から5類に移行しました。変更点についてお知らせいたします。

- ①医療機関の受診 …………… ●今までより幅広い医療機関で受診できるようになります。
●検査・治療・入院・薬の費用負担があります。

②療養中の過ごし方

症状を見ながら、自宅等で療養しましょう。

法律に基づく外出の自粛は求められませんが、右記の表を参考にしてください。

症状が重くなったときは、医療機関を受診しましょう。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
症状のある方	発症日	外出を控えることを推奨 (発症日を0日目として5日間 かつ 症状軽快後24時間程度)					10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があるため、周りの方へうつさないよう配慮 ●マスクの着用 ●高齢者等ハイリスク者との接触は控える など				
症状のない方	検体採取日	外出を控えることを推奨 (検体採取日を0日目として5日間)									

③濃厚接触者の取り扱い

5月8日以降は、一般に新型コロナ患者の濃厚接触者として特定されることはありません。また、濃厚接触者として法律に基づく外出自粛は求められません。

同居のご家族が新型コロナにかかった場合には、可能であれば部屋を分け、感染されたご家族のお世話はできるだけ限られた方で行うことなどに注意してください。

その上で、外出する場合は、新型コロナにかかった方の発症日を0日目として、特に5日間はご自身の体調に注意してください。

お手軽レシピ 夏にぴったり冷製パスタ



材料 (2人分)

- ・パスタ (乾麺: 細いもの使用) 150g
- ・サラダ用チキン (市販品使用) 100g
- ・ミニトマト (1/2カット) - 16個
- ・赤玉ねぎ 30g
- ・オリーブオイル
- ・塩・こしょう 適量
- ・ニンニク
- ・パジル (飾り用)

作り方

- ①パスタをボイルして冷水で冷やす。(袋の表示よりも長くボイルする)
- ②チキンを斜めスライスにして短冊切りする。
- ③フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れてから弱火にかけてオリーブオイルに香りを移し、塩・こしょうする。(焦がさないように注意する)
- ④③にトマト、赤玉ねぎを入れて冷ます。
- ⑤④にパスタとチキンを加えて軽く合わせる。
- ⑥皿に盛り付けて、油で揚げたパジルを飾る。

パスタの代わりにそうめんを使用しても美味しく頂けます。

医療法人社団仁寿会
救急・労災指定

中村病院



院長 中村 隆

当院は日本医療機能評価機構認定病院です

●診療時間●

月曜～土曜

9:00～12:30

(受付8:00～12:00)

13:30～17:00

(受付13:00～16:30)

※水曜日のみ上記に加え

18:00～19:00

(受付17:50～19:00)

●診療科目●

- | | | |
|------------|-------|------------|
| 内科 | 外科 | 皮膚科 |
| 呼吸器内科 | 消化器外科 | 泌尿器科 |
| 循環器内科 | 肛門外科 | リハビリテーション科 |
| 胃腸内科 | 整形外科 | 麻酔科 |
| 神経内科 | 脳神経外科 | |
| ペインクリニック内科 | 形成外科 | |

●休診日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日)

※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <https://www.jinjukai.or.jp/>



編集後記

今年のゴールデンウィークはどことも人出が多かったようです。浅草やスカイツリーの人出も、コロナ禍前に戻ったようで、外国人の姿もたくさん見られました。コロナ禍に始めた習慣をすべて元に戻すのではなく、教訓を生かし、やめていいことと残した方がいいことを選択できるようにしていきたいと思います。

