

待ち遠しい平和な目常

副院長 中村 滋

2020年1月から新型コロナウィルスに苦しめられてもう2年半になります。感染予防とワクチン接種のおかげで重症になるコロナ患者さんも全国の感染者数も減少し、今年のゴールデンウィークは3年ぶりに行動制限なしとなり、行楽地は人で賑わい高速道路の渋滞が話題になりました(写真1)。

マスクをつけないで暮らせる平和な日常を取り戻したいものですが、油断は禁物。もう少しの辛抱だと思いますので頑張りましょう。



共同通信へリから:5月3日のUターンラッシュなどで渋滞する海老名サービスエリア付近(写真1)

一方世界に目を向けると2月24日に始まったロシアのウクライナ侵攻にはただただ唖然とするばかりで、平和を壊された人々の苦しみに思いを馳せます。大国ロシアの暴挙に耐える闘いがもう4ヶ月にもなりますが、犠牲になる人が増えないことを祈るばかりです。侵略が終わってウクライナに平和な日常が戻るにはどのくらいの年月が必要なのでしょうか。破壊





された街・故郷を追われた人々にも一日 も早く平和な日常が戻る事を願いながら 港区西麻布のウクライナ大使館を訪れて みました(写真2・3)。

世の中には思いもよらない出来事が起こりますが、まずはひとりひとり健康に 気をつけて過ごしましょう。

【理念】

誠心を持って医業を行い、 常に医術の向上をはかり、 誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、 患者さんの健康の回復に努力し、 地域の住民の方々に奉仕します。 これを誠実に実行することを 我々の喜びと致します。

- ①地域の医院・診療所との連携を 密にし、24時間診療体制をとって います。
- ②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

ホームページに「COPD動画講座」を作成しました!

当院のリハビリテーション科では骨折などの 運動器疾患や脳梗塞などの脳血管疾患、肺炎・ COPDなどの呼吸器疾患、体力が低下した廃用症 候群等の患者さんに対して、それぞれに合わせた 個別リハビリテーションを提供しています。

呼吸器の包括的呼吸リハビリテーションとは医 師や看護師のみならず様々な職種が連携を取り、 運動機能の改善だけでなく、栄養指導、投薬指 導、呼吸に合わせた日常生活動作指導を行い「患 者さんの生活の質しを向上させることを目的とし ています。

今回、呼吸器内科の木田先生、平松先生のいる 呼吸ケアクリニック東京(RCC)と共同制作で 動画を作成し、病院のホームページやQRコード から、動画講座を見られるようになりました。 COPDは自己管理が非常に重要な病気ですので、 ぜひこの動画をお役立てください。

QRコードを読み取って動画を 見ることができます。









リハビリテーションのTV撮影がありました。

今年度の夏ごろにNHKにて放送予定 です。詳しく分かりましたら、皆様に お知らせしたいと思います。





今年も例年のように敷地内の草取りを 行いました。有志が集まり(もちろん院 長先生も!) 雑草や小枝をきれいにしま した。使い慣れない鎌を持ったり、ミミ ズにキャアキャア言ったり、梅雨前の夕 方和やかに行われました。



常勤で復帰された河野辰幸先生をご紹介いたします。



中村病院 消化器外科 東京医科歯科大学名誉教授

河野 辰幸

本年4月から常勤職員となりました消化器外科の河野辰幸で す。よろしくお願いいたします。前職は草加市病院事業管理者 で、その間、同時に当院の顧問を務めました(「すこやか通信」 No.28) ので新任とは言えません。詳しく言えば、牛尾恭輔先 生(九州がんセンター名誉院長、当時国立がんセンター病院)の 後任として、東京医科歯科大学外科に勤務しつつ1980年前後に 当院の非常勤医師となって以来の長いご縁です。2回の大学関連 病院(取手協同病院、九段坂病院)出張と2回の留学(ミュンへ ン、ニューヨーク)時期を除き、勤続させていただきました。ま た、大学を定年前に退職し勤めた草加市立病院長を辞した後の短 期間も当院で職をいただきましたので、正確には2回目の常勤と いうことです。

40年以上も当院に勤務してきたのは、ひとえに創立者である 故晃一先生のお人柄に惹かれたからで、ご子息3人が立派に事業

を引き継がれている当院で働けることには感慨深いものがあります。常勤・非常勤医師、そして 様々な職種の職員とも長年にわたり親密な関係を続けてきましたので、古巣に戻ったような感覚 もあります。

私自身の本業は一貫して大学での診療・教育・研究で、消化器の中でも食道を専門としてきま した。当院との関わりで言えば、研究テーマの一つである食道癌の早期診断と内視鏡的切除術の 開発研究が日本消化器内視鏡学会の学会賞を受賞し、その流れで当院においては経鼻内視鏡をい ち早く導入していただきました。内視鏡学会からの依頼で学会誌に隆院長らとの共著論文(手技 の解説:経鼻内視鏡、2007年)を寄稿したことがあり、それは当院にとっても誇るべき業績の 一つだと思います。

超高齢社会における医療現場の典型ともいえる当院は今後ますますその存在意義が高まるに違 いありません。SDGsが盛んに取り上げられる昨今ですが、当地で地域医療へ貢献しつつ、わが 国医療の持続性について学び研究していければと考えています。

缶詰の簡単冷や汁



- 暑い夏でも簡単に作れ、さっぱりとした 味付けで食べやすい
- きゅうりでミネラルや水分を摂れる
- 簡単な缶詰でたんぱく質をしつかり摂れる

上記を踏まえ、夏バテ予防に

材料(1人分)

- ・ツナ缶もしくは さば水煮缶 ……… 1/2個 ・きゅうり 1/2本
- ・だし汁 ----- 150ml
- ・味噌 ……… 大さじ1杯 ・すりごま …… 小さじ1杯
- ・みょうが 1/2本
- ・しょうが お好みで

作り方

- ①きゅうりを輪切りにする。
- ②冷やしておいただし汁に味噌を 入れ、よく溶かす。
- ③②にすりごま、切ったきゅうり、缶 詰、お好みでしょうがを入れ混ぜ
- ④器に盛り付け、青ネギをちらし て完成!

そうめんのつけ汁にしたり、 ご飯を入れても美味しいです!



新型コロナウイルス感染症 に対する

当院の対応について

1 発熱外来

月曜日から土曜日の14時~17時、発熱外来を行っています。

発熱・咳・喉の痛みなどの症状がある方はご相談ください。ワクチン接種後の方は、熱が出ないこともあります。電話にて、ご相談ください。

予約制となっておりますので、事前に電話で予約してください。

2 ワクチン接種

ファイザー社の4回目コロナワクチン接種を行っています。

ワクチン接種は墨田区のコロナワクチン接種予約センターへ電話をかけて予約していただくか、 インターネットでの予約となります。当院での直接予約は実施しておりませんのでご了承ください。 また、接種当日は肩を出しやすい服装でお越しください。

3 入院患者さんの面会について

現在、基本的に面会禁止となっております。

感染状況をみながら、緩和できるように考えております。

許可されている患者さんについては、リモート面会を予約制で実施しています。詳細は担当 看護師にお尋ねください。

医療法人社団仁寿会

救急・労災指定

中村病院

院長中村隆



9:00~12:30 (受付8:00~12:00)

13:30~17:00 (受付13:00~16:30) ※水曜日のみ上記に加え

18:00~19:00 (受付17:50~19:00)

●診療科目●

内 科外 科皮

呼吸器内科 消化器外科 泌尿器 科循環器内科 肛門外科 リハビリテーション科

胃腸内科整形外科麻酔科神経内科 脳神経外科

ペインクリニック内科 形成外科

●休診日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日) ※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス https://www.jinjukai.or.jp/



当院は日本医療機能評価機構認定病院です





スカイツリーは5月22日で開業10周年を迎えました。すこやか通信でも、成長するスカイツリーを見守ってきました。今では、スカイツリーにかかる雲を見て天気を予測したり、遠くから帰ってきた時にスカイツリーを見つけるとほっとしたり、なくてはならない存在となりました。今後も当院はスカイツリーとともに発展していきたいと思います。

