

すこやか通信

2020.6.30

No.32

新型コロナウイルスとの
闘いになった2020年

副院長 中村 滋

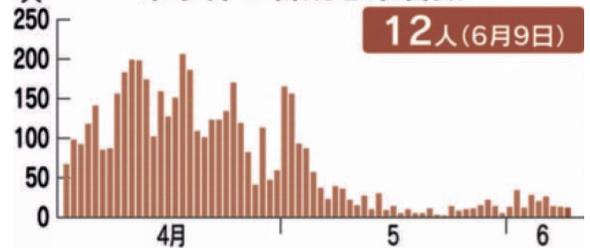


今年には東京オリンピックで盛り上がるはずでした。しかし、年明けから中国武漢で新しい感染症の発生情報があり、武漢からチャーター機での邦人帰国の話題に続き、2月にはクルーズ船ダイヤモンドプリンセス号での多くの感染者判明のニュースが続きました。北海道などでクラスター発生が判明し、三密（密閉、密接、密集）回避の方針が示され、東京マラソンは一般参加中止、全国の学校に休校要請(3/2~)、各地で花見の自粛要請に続き、4/7には緊急事態宣言が出されました。特に東京で感染者は増え続け、近隣の医療機関でもクラスターが発生するなど危機的状況になりましたが、極力8割の接触削減などの自粛生活の成功で新規感染者がようやく減少し、やっと一安心出来たのは5月末でした。(5/25に緊急事態宣言が解除)(図1)。この間、世界中に拡散しながらヨーロッパ、米国、ブラジル・インドなどで猛威を奮い、220以上の国と地域に広がり、感染者は700万人以上と報告され、死亡された人も40万人を越えています(6/9現在)。武漢との間に直行便もあり、1/23に武漢が閉鎖された時にはすでに春節(1/24~30)で多くの中国からの観光客が来ていた日本で、ロックアウトもせずに爆発的な感染に至らなかったことは幸いであり日本が誇れる事実です。

当院では入院患者さんへの面会を禁止とし、発熱患者さんには一般待合室以外での対応としました。新型コロナを心配して過敏になられたり、他の病院で発熱で診てもらえなかったり、救急車で搬送されて来た患者さんには、平常心を忘れずに、マスク、アルコール消毒など感染拡大の予防に最大限の注意をはらって対応しました。経済や、生活スタイルへの影響も大きく、精神的に不安になって受診されたり、自粛生活、運動不足やテレワークで体重が増えたと訴える方もおられました。

この新型コロナウイルスは、100年前に大流行して人類を脅かしたインフルエンザ(スペイン風邪)以来の強力な感染症であり、医学が進歩しても対応困難な感染症の恐ろしさを改めて感じます。何年も前から、オリンピックまで頑張りますと話していた御高齢の患者さん達の思いは一年延期になりました。新型コロナでまだまだ翻弄されている今日ですが、新しい生活スタイルを模索しながら、益々健康に気をつけて皆で乗り越えましょう。

東京都の新規感染者数



(注) 東京都の資料などを基に作成
(図1 日本経済新聞より)

【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

- ① 地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。
- ② 生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

写真で綴る 病院の様々な行事

冬から春にかけての病院行事を紹介いたします

療養病棟 クリスマス会 令和元年12月13日(金)



当院のスタッフによるハンドベルと院長サンタ



中村病院 忘年会 令和元年12月21日(土)



ステキな笑顔あふれる忘年会です。

創立記念日登山 令和2年3月1日(日)



恒例の創立記念登山、今年は標高1,252mの丹波大山に登りました！



院内の草取り 令和2年5月15日(金)



コロナに負けず、敷地内の草取りをしてさっぱりしました。



公開講座

認知症公開講座 2020 を開催致しました

令和2年2月16日(日)に「認知症公開講座 2020」を開催致しました。

墨田区にお住い・在勤の方々を対象として、認知症を正しく理解していただけるよう、当病院の北村医師・中根医師より講話をさせて頂きました。たくさんの方々にご来場いただき、認知症への関心が非常に高まっていると感じました。患者さんへの適切な診断や支援、地域の方々の健康増進のため、今後も活動を継続してまいります。



認知症かな?と思ったら、お気軽にご相談ください

認知症の検査と聞くと、敷居が高く、対象者の中には受診に抵抗がある方も少なくありません。

住み慣れた地域で、これからも安心して生活をするきっかけとして、ご本人やご家族の心情や置かれている状況に応じて、スムーズに受診ができるよう、かかりつけ医や高齢者支援総合センターなど、必要に応じて様々な機関と連携を図りながら支援させていただきます。

また、受診の相談だけでなく、認知症ケアに関する相談、心理的サポート、制度やサービスの紹介、診断後の継続相談、講師の派遣や連携会議の開催や参加など、ニーズに応じて柔軟に対応させていただきます。



医療法人社団
に 寿 会 中村病院

認知症疾患医療センター
電話：03-3611-9740
メール：ninchi@jinjukai.or.jp

当院での新型コロナウイルス肺炎感染防止の取り組み



① 職員はマスク着用、手指衛生を徹底しました。



② 受付、会計にビニールシート、アクリル板を設置しました。



③ 入院患者さんの面会は禁止とさせていただいております。



④ 職員食堂は対面禁止としました。

お家でできるストレッチ

それぞれ10～15回を1～3セット行いましょう。
勢よく動かすと、痛く感じる場合がありますので、無理をせず、少しずつ始めてください。一回に多く行う必要はありませんので、出来る限り継続しましょう。



●肩の上げ下げ

両肩を上に挙げます。
肩を下に下げるときはすたと肩を落とすように力を抜きます。



●肩甲骨の運動

両肩をすばめて肩を前に出し、続いてゆっくりと腕を後ろにもっていきながら、肩甲骨を真ん中に寄せます。



●肩回りのストレッチ

右手は上から、左手は下から、背中で握手をします。反対も同じ様に行います。体の固い方は、近づけるだけでもいいです。



●肩回し

肘も一緒に円を描くように、肩の前回しと後ろ回しを行います。

栄養満点レシピ とろろ DE 和風グラタン



免疫力UPのためとろろを使ったグラタンを作ってみました。

材料 (2人分)

- ・長芋 300g
- ・ツナ缶 1缶
- ・めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
- ・とろけるチーズ グラタンの上にかぶさるくらい
- ・ごま油 小さじ2
- ・かつおぶし 適量
- ・小葱 適量

作り方

- ①長芋の皮をむき、おろし器ですりおろす。ツナの油を切る。
- ②長芋、ツナ、めんつゆを混ぜ、耐熱皿に流し込む。
- ③とろけるチーズをのせて、ごま油を上になわしける。
- ④電子レンジのグラタンモード、もしくは200度のオーブンで10分温める。
- ⑤温めたら最後にお好みで、かつおぶしと小葱を上のにのせて完成。



ちょっと知りたい 検査の話 File.11 アレルギー検査

アレルギーを引き起こす原因アレルゲンは人によって様々です。また、アレルギーの原因は一つとは限らず、複数のアレルゲンが原因となることもあります。アレルギーの原因を知ることが、アレルギー治療の第一歩です。

View39アレルギー検査では一度に39種類のアレルゲンに対する検査が可能です。

こんな検査です!

一度の少量採血で39種類の項目が調べられます。室内塵や花粉、食品表示義務7品目を含むアレルギー性疾患の主要な原因アレルゲンが網羅されています。



吸入系 その他アレルゲン		食餌系アレルゲン	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト	卵	卵白、オボムコイド
動物	ネコ、イヌ	牛乳	ミルク
昆虫	ガ、ゴキブリ	小麦	小麦
樹木	スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ	豆・穀・種実類	ピーナッツ、大豆、ソバ、ゴマ、米
草本類	カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、ヨモギ	甲殻類	エビ、カニ
空中真菌	アルテルナリア(ススカビ)、アスペルギルス(コウジカビ)	果物	キウイ、リンゴ、バナナ
真菌その他	カンジダ、マラセチア、ラテックス	魚・肉類	マグロ、サケ、サバ、牛肉、鶏肉、豚肉

検査を希望される方は医師・スタッフまでご相談ください。

医療法人社団仁寿会
救急・労災指定

中村病院



院長 中村 隆

●診療時間●

月曜～土曜
9:00～12:30
(受付8:00～12:00)
13:30～17:00
(受付13:00～16:30)
※水曜日のみ上記に加え
18:00～19:00
(受付17:50～19:00)

●診療科目●

内科 外科 皮膚科
呼吸器内科 消化器外科 泌尿器科
循環器内科 肛門外科 リハビリテーション科
胃腸内科 整形外科 麻酔科
神経内科 脳神経外科
ペインクリニック 形成外科

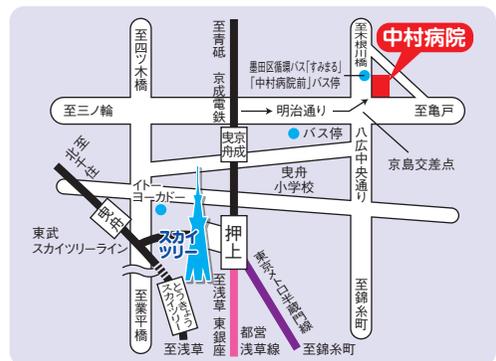
●休日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日)

※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>

当院は日本医療機能評価機構認定病院です



編集後記

今年はずっと通りきれいに咲いた桜も藤も躑躅などもゆっくり眺めることのないまま花は散ってしまいました。日々、重苦しいニュースが続いていますが、ちょっと明るい話題です。まだマスク不足だった5月中旬、スーツ姿の男性が“寄付です”とマスクを受付に届けてくださいました。このニュースに私たち職員の心は和みとても嬉しい気持ちになりました。職員一同お礼を申し上げます。ありがとうございました。

