



すこやか通信

2019.12.20 No.31



中村病院災害対応訓練



院長 中村 隆



墨田区・墨田区四師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会・柔道整復師会）・八広北町会・訪問看護ステーションが参加して、中村病院を会場とした災害対応訓練が6月22日（土曜日）の午後行われました。今回は東京湾北部を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生し、墨田区で震度6強を記録したという想定でした。

当院では災害対策本部を設置、院内の状況確認、墨田区からの要請で傷病者の受け入れを了承。墨田区職員が駐車場に一次トリアージポストを設置するとともに、八広1丁目集会所に医療救護所を設営しました。墨田区医師会を中心に傷病者の一次トリアージが行われ、軽症者は医療救護所に誘導。中等症および重症傷病者は院内での二次トリアージを経て治療エリアで処置がなされ、さらに高度医療機関への救急搬送が必要な傷病者の搬送手順も訓練しました。当日は小雨の中、山本墨田区長・区職員・医療関係者・町会など総勢180人を越える参加者となり、多くの見学者も来院されました。

御協力いただきました方々に感謝いたしますとともに、台風や大雨による災害も頻発しており、地震ばかりでなく水害対策にも対応を考えなければと思います。



ご参加下さいました皆様 ありがとうございました

【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

- ①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。
- ②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

災害対応訓練アルバム



山本区長挨拶



傷病者受け入れ準備・設営



対策本部



一次トリアージポスト



医療救護所（八広1丁目集会所）



二次トリアージを経て救急処置へ



「認知症多職種協働研修会」 ～地域連携型認知症疾患医療センターとして～

令和元年9月27日（金）「認知症多職種協働研修会」を開催し、墨田区の医療従事者・介護従事者を対象に、多職種協働を推進する研修会を実施致しました。

墨田区医師会副会長である山室学先生の講演や、事例検討を取り入れたグループワークを行い、認知症患者さんが地域で安心して暮らすことができるよう、地域の医療・介護従事者の認知症対応力の向上を図りました。

今後も患者さんの健康増進のために、地域の医療・介護の連携推進のための活動を継続してまいります。



夏祭りとお祭り

当院でのお祭りの様子です。

療養病棟の夏祭り

8月23日の午後、飾り付けられた4階の食堂が会場となり、楽しい夏祭りがおこなわれました。スタッフが踊る南中ソーラン節や盆踊りを見たり、一緒に手を動かしたりしました。その後はかき氷やおやつを食べて、夏祭りを満喫しました。



秋祭り

9月15日の午後、中村病院の駐車場に飛木稲荷神社のお神輿が門付けされました。地域の皆さまに交じりお神輿を担がせていただきました。



自衛消防訓練

令和元年8月29日（木）に自衛消防訓練審査会が開催され男性隊・女性隊ともに最優秀賞を受賞しました。

審査会当日は、それぞれのチームがきびきびとした動き、堂々とした発声で訓練の成果を披露しました。毎年参加している審査会ですが、男性隊・女性隊ともに最優秀賞を受賞するのは当院史上初めてのことで、日ごろの防災意識に対する高さが認められました。

今後も、職員の防災管理に対する意識向上に努め、地域の方々が安心で安全に利用できる病院づくりを目指していきます。





最近注目のサバ缶で、
簡単スパゲティを作ってみました。

材料 (1人分)

- ・スパゲティ 80g
- ・サバ缶(水煮) 1缶(190g)
- ・大葉 2枚
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・にんにく 少々
(おろしにんにくでも可)
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・唐辛子(輪切り) 少々
- ・塩、コショウ 少々

作り方

- ①大葉を千切りにし、にんにくはスライスする。
- ②サバ缶は汁を切っておく。
- ③湯を沸かし、塩を加えてスパゲティをゆでる。ゆであがったら、水を切る。
- ④フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、にんにくと唐辛子を香りが出るまでさっと炒め、そこにサバ缶を加えてさらに炒める。
- ⑤しょうゆを加え、ゆでたスパゲティを加えさっと炒め、塩・コショウで味をととのえる。
- ⑥皿にスパゲティを盛りつけ、上に大葉をのせたら完成です。

ちょっと知りたい 検査の話 File.10 肺機能検査(呼吸機能検査)とは



ぜんそく(喘息)、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、間質性肺疾患をはじめとする、呼吸器の病気が疑われるときや、その状態をみるときに行う検査です。また、手術の前に行われることもあります。息を吸ったり吐いたりして息を吸う力、吐く力、酸素を取り込む能力などを調べます。

鼻から空気が漏れないようにクリップでつまみ、マウスピースという筒をくわえて、検査技師の指示に従って息を吸ったり吐いたりします。

◎ 調べられる代表的な項目 ◎

1. 肺活量	ゆっくりと呼吸して測定します。性別、年齢、身長から求めた標準値に対して80%以上を正常とします。
2. 努力肺活量	胸いっぱい吸い込んだ空気を、できるだけ勢いよく吐いて測定します。喘息やCOPDなどがあると、ゆっくりと呼吸したときの肺活量より減ります。
3. 1秒率	努力肺活量に対する最初の1秒間に吐くことができた量の割合で、70%以上を正常とします。1秒率は喘息やCOPDなどの気道が狭くなる病気を簡便に見つける指標です。

医療法人社団仁寿会

救急・労災指定

中村病院



院長 中村 隆

●診療時間●

月曜～土曜

9:00～12:30

(受付8:00～12:00)

13:30～17:00

(受付13:00～16:30)

※水曜日のみ上記に加え

18:00～19:00

(受付17:50～19:00)

●診療科目●

- | | | |
|------------|---------|------------|
| 内 科 | 外 科 | 皮 膚 科 |
| 呼吸器内科 | 消化器外科 | 泌 尿 器 科 |
| 循環器内科 | 肛 門 外 科 | リハビリテーション科 |
| 胃 腸 内 科 | 整 形 外 科 | 麻 酔 科 |
| 神 経 内 科 | 脳神経外科 | |
| ペインクリニック内科 | 形 成 外 科 | |

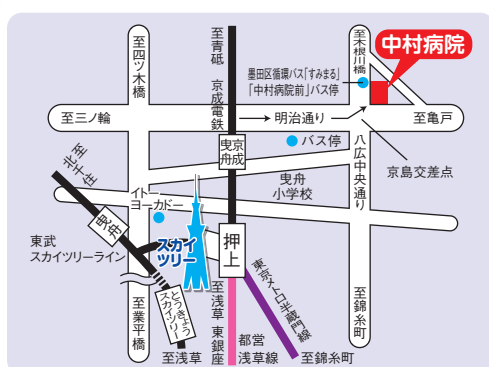
●休診日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日)

※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>

当院は日本医療機能評価機構認定病院です



いよいよ今年も終わりに近づいてきました。今年は台風が頻発するなど自然災害が多く発生しました。中村病院でも有事の際に行動できるように訓練を重ねています。その内容についてもすこやか通信で発信していきたいと思います。

寒い日が続きますが、健康に気を付けて良い年をお過ごしください。

今年もすこやか通信をお読みいただきありがとうございました。

