

すこやか通信

2019.6.14 No.30



新時代を迎えて“昭和から平成 そして 令和”

副院長 中村 滋

新しい時代“令和”が始まりました。戦後の復興から高度経済成長を成し遂げ、日本が世界を驚かせた激動の昭和時代、その後の平成時代は長い経済の低迷で社会が変貌し、少子高齢化が進み、多くの自然災害にも見舞われました。一方でインターネットの急速な普及に代表されるような情報

技術（IT）革命が起こり、世の中が大きく変わった30年でした。その後を受けて令和時代はどのようになっていくのでしょうか？

明るい未来を築くために努力を惜しまないことが、よい時代への



最近の入院患者さんの地域別割合

京島・立花・墨田・東向島・文花などの患者さんで、当院が地域に密着した医療を行っていることを再確認しました。

写真①は現在の病院とスカイツリーが開業した平成24年から運行した巡回バス「すみまるくん」、写真②は昭和31年の当院開業当初の写真で浅草寿町行きボンネットバスが写っています。令和時代はどのようなだろうかと思いを馳せながら、これからも地域の皆様の病院としてさらに発展できるように努力を重ねたいと思います。

お陰様で平成16年にスタートしたこの広報誌“中村発 すこやか通信”も30号となりました。御愛読を感謝いたします。



写真①
現在の病院と平成24年から運行した巡回バス“すみだ百景”



写真②
昭和31年頃 開院当初の当院と浅草寿町行きボンネットバス

【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

- ①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。
- ②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

写真で綴る 病院の様々な行事

療養病棟クリスマス会 (12月2日)

楽しい雰囲気笑顔の人も多かったです。



4階病棟お花見 (3月29日)

お天気もちょうどよく
満開の桜を楽しみました。



冬から春にかけての

病院行事を紹介いたします

中村病院 忘年会 (12月15日)

いつものことながら盛り上がりました！



草取り (5月17日)

夏に備えて敷地内の草取り、頑張りました。



☆HELLO STAFF☆

新しく常勤になられた 北村先生をご紹介します。



日本医科大学武蔵小杉病院の認知症センターを昨年の3月で退職し、この4月から中村病院に勤務をしています。認知症領域が専門の神経内科医です。認知症を治療させることはできない現状で私達が目指すものは、認知症の進行を遅らせて、認知症の人が穏やかに暮らせるようにすることです。そのためには、多職種の連携が必要です。中村病院を起点として地域に認知症の人を支えるネットワークを作ることに貢献したいと思っています。



若き日の北村先生と院長先生

公開講座

認知症公開講座 2019

～地域連携型認知症疾患医療センターとして～



会場の様子

平成31年2月17日(日)「認知症公開講座2019」を開催致しました。

墨田区にお住い・在勤の方々を対象として、東京都健康長寿医療センター研

究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究部長 粟田圭一先生に「認知症とともに暮らせる社会に向けて」をテーマとした講演をしていただきました。

たくさんの方々にご来場いただき、認知症への関心が非常に高まっていると感じました。認知症患者さんへの適切な診断と地域の方々への健康増進のため、今後も活動を継続してまいります。



中村病院スタッフ



粟田圭一先生

院内研究発表会

2019年3月16日に院内研究発表会が開催されました。

各部署から多数の参加がありました。毎日の業務の中から問題や疑問に気付き研究に取り組むことで業務改善や患者さんへのケアの質の向上に努めていきたいと思えます。



演題

1. 物忘れ外来におけるMRI画像診断 (VSRAD) と最終診断 (鑑別診断) の調査・比較 (放射線科)
2. 外来における手指消毒の現状 (看護科外来)
3. スペラカーゼミートの導入について (栄養科)
4. 退院支援に関する意識調査 (看護科一般病棟)
5. 持参薬鑑別の重要性 (薬剤科)
6. 地域包括病棟におけるADL拡大に伴う転倒・転落の取り組み (看護科地域包括病棟)
7. COPD急性増悪因子の検討 ~主介護者のアドヒアランス (LINQ) について~ (リハビリテーション科)
8. 運動などの刺激によって食事能力の向上を目指す (看護科療養病棟)
9. 強アルカリ尿における試験紙法の尿タンパク偽陽性について (検査科)

メディアで紹介されました!

2019年2月23日、5月25日 (アンコール放映)
NHK-Eテレ「チョイス@病気になったとき」
～あなたの肺に忍び寄るCOPD～

当院の呼吸器内科担当の木田厚瑞先生とリハビリテーション科黒飛主任が出演し、7階での呼吸器リハビリの様子が紹介されました。



当院での撮影の様子

夏にぴったり さっぱりレシピ

ラタトゥイユ DE 冷製パスタ



夏にぴったりの冷製パスタをラタトゥイユで作ってみました。

材料 (2人分)

- ・ トマト缶 1/2缶
- ・ 茄子 1個
- ・ スズキーニ 1/2本
- ・ 玉ねぎ 1/2個
- ・ パプリカ 1/4個
- ・ ニンニク 少々
- ・ パスタ 180g
- ・ コンソメ 小さじ1
- ・ 砂糖 小さじ1
- ・ 塩、コショウ 少々
- ・ オリーブオイル 適量
- ・ 粉チーズ 少々
- ・ パセリ粉 少々

作り方

- ①野菜はすべて1.5cm角くらいに切ります。
- ②鍋にオリーブオイルとニンニクを入れあたためます。次に玉ねぎ、スズキーニ、茄子、パプリカの順に入れ炒めます。
- ③野菜がしんなりしたら、トマト缶とコンソメを加え、15分程度煮込み、砂糖・塩・コショウで味を調えます。
- ④できたラタトゥイユの粗熱を取り冷蔵庫で冷やします。
- ⑤パスタを茹で、冷水で洗い、水切りししっかりと油を絞ります。
- ⑥皿にパスタを盛りつけ、冷やしたラタトゥイユをかけ、お好みで粉チーズ、パセリ粉をかけて完成です。

1 動脈硬化検査とは

動脈硬化とは、血管の弾力が失われ硬くなったり、血管壁にコレステロールなどがたまり、血管内部が狭くなってしまった状態をいいます。動脈硬化の程度(血管年齢)を、CAVI(キャビイ)検査装置で知る事ができます。CAVIは動脈硬化度を「数字で表す」ことができる検査です。

2 次のことに思いあたら動脈硬化検査をおすすめします

家族が動脈硬化と言われたことがある、血圧が高め、脂質異常(コレステロールが高い)、糖尿病の気がある、ストレスが多い、足の冷え・しびれ、喫煙中、肥満、飲酒、運動不足など。

3 検査はこんなに簡単です!

ベッドに横になって心音マイク、カフをつけます。血圧を計るのと同じ要領で、わずか4分程度で終わります。

4 検査でわかることは

動脈の硬さ、血管のつまりの程度などです。



お知らせ ホームページがリニューアルされました

この度ホームページがリニューアルされることになりました。写真も一新され、病院の雰囲気をよりお伝えしやすくなったのではないかと思います。

さらにスマートフォン・タブレットやパソコン等、どの端末からでもページが見やすくなるようになりました。

最近ではスマートフォンでホームページをご覧になっている方が増えているので、「診療一覧表」や「入院病棟の情報」など、このホームページが皆さんのお役に立てれば幸いです。是非ご覧になってください。



医療法人社団仁寿会

救急・労災指定

中村病院



院長 中村 隆

当院は日本医療機能評価機構認定病院です

●診療時間●

月曜～土曜

9:00～12:30

(受付8:00～12:00)

13:30～17:00

(受付13:00～16:30)

※水曜日のみ上記に加え

18:00～19:00

(受付17:50～19:00)

●診療科目●

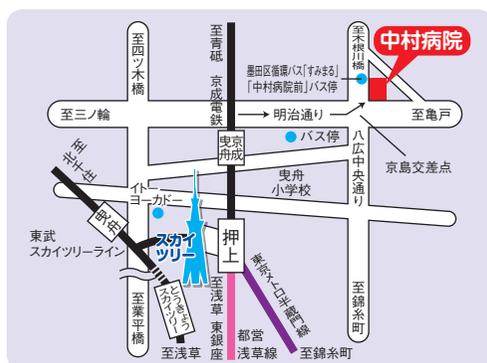
内科	外科	皮膚科
呼吸器内科	消化器外科	泌尿器科
循環器内科	肛門外科	リハビリテーション科
胃腸内科	整形外科	麻酔科
神経内科	脳神経外科	
ペインクリニック	形成外科	

●休日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日)

※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>



編集後記

新しい元号「令和」を迎えました。スカイツリーでも国旗をイメージした特別ライティングが行われました。お祝いムードの中、しっかり地に足をつけて頑張りたいと思います。

すこやか通信も今回で第30号となりました。これからも皆様に楽しんでいただける紙面作りを心掛けていきます。

