

# すこやか通信

2017.12.15 No.27

## 科学の進歩

### 情報技術(IT)と人工知能(AI) 副院長 中村 滋



科学の進歩はめざましく、将来は様々な分野で情報技術(IT)に加えて、人工知能(AI)が活躍する時代になるそうです。すでに人工知能ロボットに将棋や囲碁のプロ棋士がかなわない時代になってきました。当院でも院内の情報技術化が進み、電子カルテの導入から6年になりました。昨年11月からは新しいシステムに更新となり、よりよい運用ができるように取り組んで参りました。人工知能の進歩に負けないように、知恵をふりしぼって外来受診の患者さんの待ち時間を短縮する取り組みも行ってきましたが、如何でしょうか。



再来受付機は受付カウンターの中央にあります

病院玄関を入ると、受付、待合ホールがありますが、受付カウンターの中央にあるのが、“自動再来受付機”です。この機械で再来の受付をしていただきますと、情報が直ちに各診察室に届きます。電子カルテシステムは、病院全体に伝達される情報技術により、日々の診療を支えてくれています。



中村病院 1階 案内図

当院の1階は1診から9診の外来診察室が並びますが、電子カルテが様々な情報をつなぎ、検査部門、放射線部門、救急室などフットワークの良い診療と検査の体制となっております。この機会に1階の案内図もまとめてみました。

様々な工夫を継続し、科学技術の進歩を活用しながら、人工知能の発達に負けないように切磋琢磨して、ますます皆様のお役に立てる病院をめざしてまいります。

#### 【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医療の向上をはかり、誠実に実行します。

#### 【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

- ①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。
- ②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

## 写真で綴る 病院の様々な行事

### 療養病棟夏祭り (8月31日)

療養病棟の患者さんもお祭り気分を楽しみました。



## 夏から秋にかけての 病院行事を紹介いたします

### 秋祭りのおみこし (9月10日)

飛木稻荷神社のおみこしが病院の駐車場に門付されました。



### 防災機器点検 (10月27日)

防災機器点検と確認。  
いざという時のため確認が大切！



### 防災訓練 (11月15日)

町会の方の名演技で臨場感あふれる  
訓練となりました。



## 祝 東京スカイツリータウン 5周年

平成 29 年 5 月 22 日、東京スカイツリータウンが 5 周年を迎えました。

平成 17 年のヒット映画「三丁目の夕日」で東京タワーが建設されていく様子を見ているシーンが印象的でしたが、私たち中村病院の職員も食堂から見えるスカイツリーがだんだん高くなっていくのを見ながら完成を心待ちにしておりました。

その開業から 5 年たちました。墨田区に暮らす人々から、遠くに出かけてもスカイツリーを見るとホッとするという声も聞かれます。5 周年の行事が行われ、また一段と賑わいを見せております。これからもスカイツリーを守っていききたいと思います。



中村病院から望む建設中のスカイツリーと新ライティング「帆」の旗

## 骨粗鬆性脊椎圧迫骨折に対する Balloon kyphoplasty (BKP) の紹介

BKP（経皮的椎体形成術）は骨粗鬆症に伴って生じる脊椎圧迫骨折に対する低侵襲治療です。圧迫骨折に対する治療は保存治療が原則ですが、2～3か月間の背中への痛みを耐えなければならないうえ、背中が丸くなる原因になります。また、何か月経っても痛みが消えないどころか下肢に麻痺が生じるケースもあります。このようになると、これまでは背中を大きく切開して不安定になった背骨をボルトで補強する手術を行うしかありませんでした。しかし、2011年から保険適応となったBKPを適切な時期に行いますと、即時的な除痛効果ならびに背中が丸くなるのを防止する効果が期待されます。詳しいことは整形外科医師にご相談ください。



### 腰の痛みをあきらめない

### 悩める腰の救世主 BKPとはなんだろう？



イタタタタ！！凄だねえ。腰が痛くてたまらないよ。腰も曲がってきちゃって。これからもっと曲がってくるのかねえ。

**背ばねの『いつの間にか骨折』**  
かもしれないですね。それだったら大変！今まではコルセットによる治療しかありませんでしたが、BKPという新しい治療法もありますよ。**所要時間は30-40分。**出血はほとんどなくて、翌日退院も可能なんです。



### ？なぜ背中は丸くなるの？ 脊椎圧迫骨折について

- ・圧迫骨折は、潰れた状態でも骨がかたまれば、数ヶ月で痛みは減ってゆきますが、背中が丸くなる原因になります。
- ・潰れた骨が固まらない場合には痛みが残存するうえ、背中は丸くなります。ひどいと下肢に運動麻痺が生じることがあります。

### そこでBKP



### Balloon Kyphoplasty（経皮的椎体形成術） 【バルーンカイトフォラスティ】とは

**BKP治療の実態**

- ・全身麻酔をかけてうつぶせで行います。
- ・背中2か所に約5mmの切開を加え、レントゲン透視下に行います。
- ・充填したセメントは20分ほどで完全に固まります。
- ・手術後当日より、痛みに応じて動くことが可能です。
- ・退院は手術の翌日から可能ですが、状態に応じて判断します。

### ●堀田 緒留人先生による ……

### 医療連携勉強会



11月7日、墨田区医師会の先生をお招きして、年2回行っている医療連携勉強会が開催されました。

今回のテーマは「骨粗鬆症性椎体骨折に対する新しい治療法（経皮的椎体形成術：BKP）」、仁和会総合病院 整形外科部長 堀田 緒留人先生が講演し、医師会の先生方をはじめ多くの方々にご来院いただきました。

地域医療の要となる先生方と親睦を深めることは、ひいては地域住民の方々にと役立つと考えています。

今後も地域医療連携を深めていく為、このような勉強会を開催していく所存です。

## ちょっと知りたい 検査の話 File.6 ～ FAT SCAN ～ ファットスキャン(内臓脂肪計測)

当病院では、健康診断の腹囲計測に CT 装置を使用した FAT SCAN を導入しています。おへそ回りの輪切り写真を撮影・計測することで、腹囲計測、皮下脂肪・内臓脂肪・筋肉などがわかるようになっていきます。

肥満には内臓脂肪型と皮下脂肪型があり、内臓脂肪型は生活習慣病や冠動脈疾患などのリスクが高いとされています。

結果はレポートとしてお渡ししており受診者の方に好評をいただいております。

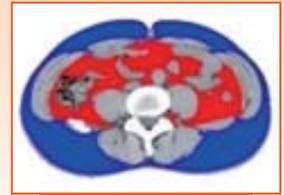
青：皮下脂肪

赤：内臓脂肪

灰色：筋肉



内臓脂肪型肥満



正常な画像

内臓脂肪は100cm<sup>2</sup>以下が正常です。

## 寒い冬に レシピ ぴったり

# おでんの素 DE ぶり大根



定番のぶり大根もおでんの素を使うとさっぱり簡単にできます。

### 材料 (2人分)

大根 ..... 1 / 3本      おでんの素 ..... 6g  
 プリ ..... 2切      いんげん ..... 適量



### 作り方

- ①大根を2cm幅の大きさに切り、さらにそれを半月切りにする。(できれば、面取りも行う)
- ②プリを3cm位の大きさに切る。
- ③プリの身が白くなるまで、お湯に入れ火に通す。(くさみを取るため)
- ④プリを一度、湯から取り出しておく。
- ⑤大根をお湯に入れ、くしが通るくらいまで中火にかける。
- ⑥大根の中にプリを戻し、おでんの素を入れ、15分ほど弱火で煮る。
- ⑦器に盛り付け、茹でたいんげんをのせたらできあがり。

医療法人社団仁寿会  
救急・労災指定

## 中村病院



当院は日本医療機能評価機構認定病院です

院長 中村 隆

### ●診療時間●

月曜～土曜

9:00～12:30

(受付8:00～12:00)

13:30～17:00

(受付13:00～16:30)

※水曜日のみ上記に加え

18:00～19:00

(受付17:50～19:00)

### ●診療科目●

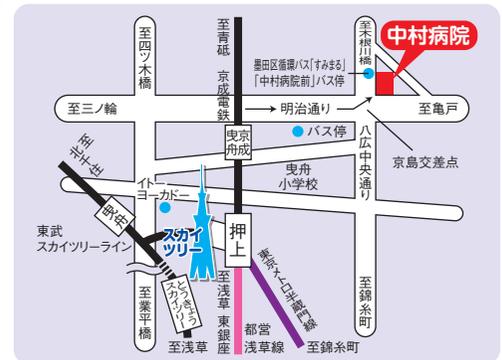
内科 外科 皮膚科  
 呼吸器内科 消化器外科 泌尿器科  
 循環器内科 肛門外科 リハビリテーション科  
 胃腸内科 整形外科 麻酔科  
 神経内科 脳神経外科  
 ペインクリニック 形成外科

### ●休診日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日)

※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>



## 編集後記

●今回からすこやか通信に参加させて頂きました。病院内の出来事など、みなさまのお役に立てるような情報をわかりやすく発信していきたいと思っております。よろしくお祈りします。(S)

●年末年始は風邪や冬太りに気をつけましょう。(U)

