

# すこやか通信

2011.12.20 No.15

## 日本医療機能評価機構の認定更新 そして 電子カルテ

院長 中村 隆



当院屋上にて

中村病院は開院50周年にあたる2006年に日本医療機能評価機構から病院機能評価ver.5の認定病院となりました。あれから5年、今回さらにきびしくなった機能評価の認定更新に挑戦しました。7月に行われた審査では、審査担当官から上々の評価の言葉を頂き、11月、医療機能評価ver.6を取得することができました。紙面を借りてご報告するとともに、地域の皆様の暖かい励ましのお陰と感謝いたしております。

そして、2011年12月よりいよいよ電子カルテを導入しました。大学病院や公立病院などの大病院ではすでに導入されているシステムですが、当院も数年前からのレントゲンのフィルムレス化や昨年からのオーダーリングシステム稼働などで、その一歩手前までできていました。今回の電子カルテ導入により、さらに病院の機能を充実させていきたいと考えております。

コンピュータ化されても医師が患者さん達と十分なコミュニケーションをとれるように、医師の業務を補助する医療クラーク（医師事務補助）制度もだんだんと充実させていきます。診察室、病棟回診にも同行するようになりますがよろしく願いいたします。

昨年のオーダーリングシステムの導入時同様、不慣れなためにしばらくの間、御迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、未来の医療に向けた取り組みに御理解をいただければ幸いです。



### 【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

### 【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

- ①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。
- ②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

# 酸素療法・リハビリテーション外来

平成23年11月9日より「酸素療法・リハビリテーション外来」を開設しました。呼吸器の病気により家庭で酸素吸入を行っている方が対象です。通院しながら家庭で行うことが出来る運動や薬の説明、栄養の指導及び息切れを避け上手な日常生活の仕方について医師、看護師、理学療法士、薬剤師及び管理栄養士が協力して指導していきます。この方法は包括的呼吸リハビリテーションと呼ばれ、いま最も効果のある治療法といわれています。

この専門外来では、患者さんの細かな体調管理を行い、病気の悪化を予防し、そして自分の家で快適な生活を送れるよう、医療スタッフが協力しあって診療を進めます。

診療時間は、毎週水曜日の午後2時から4時30分となっております。計50人程度の患者さんを診療していく予定です。都内でこのような外来を開設するのは初めてのことであり、周辺の医療機関からも期待がよせられています。



日本医科大学特任教授  
日本呼吸ケア・リハビリテーション理事長

木田 厚瑞 医師

## お祭り

今年も八広北町会のお神輿が元々よく当院に入ってきました。

今回から中村病院もハッピーを作らせていただき、スタッフもお神輿をかつがせてもらいました。地域の皆様の元気な姿や笑顔を見て、より良い医療を提供できるように頑張ろうと思う一日でした。



## 嚥下食レシピ大賞受賞

(株) ニュートリー主催、第2回嚥下食レシピ大賞にて中村病院のソフト食がデザート・甘味部門・嚥下食レシピ賞を受賞しました。見た目の涼しげな水まんじゅうを始めとして、おもゆと上新粉を使ったみたらし団子、秋の定番デザートのモンブラン風ケーキといった季節感を取り入れたデザート・甘味を応募しました。



### 水まんじゅう

ゲル化剤\*1を使用して、すべりがよく、飲み込みやすい食感に仕上げました。

飾りの笹の葉は抹茶味のソフト食なのでこちらも食べることができます。



### みたらし団子

嚥下に不向きと言われているお餅をおもゆと上新粉を使って、舌で潰せる硬さに仕上げました。搗きたてお餅のような軟らかい食感が特徴です。



### モンブラン風ケーキ

スポンジは食パンをフレンチトーストと同様にオープンで焼き上げてしっとり感を出し、さつまいものクリームとゲル化剤を使用して模った栗と生クリームをデコレーションしました。

\*1 ゲル化剤：食事をゼリー状に固める材料



● 糖尿病と食後の高血糖 ●

糖尿病の初期には、食後に血糖値が上昇するようになります。すい臓からインスリンが遅れて出てくるようになることがその原因です。ご飯をいただいて、30分から1時間くらいの中に最も高くなるのがふつうです。もっと進むと、食事の前（空腹時）にも血糖値が高くなってきます。食後の高血糖は、心筋梗塞の原因となることがわかっているの、なるべく食後に血糖値を上げないようにすることが大切です。そのためには、次の3つのことを守りましょう。(1) よく噛んでゆっくり食べましょう。よく噛むとインスリンの出がよくなります。(2) 食事のはじめに野菜（かぼちゃや芋はだめですよ）をいただきます。野菜は糖の消化吸収を遅らせます。(3) 食後に10～15分くらい軽い運動（散歩、掃除、体操など）をしましょう。運動によって余分な糖を筋肉が消費してくれます。このようにして、食後に血糖値が上がり過ぎないようにしましょう。

「救急車同乗研修」に参加して

当院では、新人看護師が救急活動の現場を体験するために、救急車同乗研修に参加しています。今年も新人看護師2名が研修に参加しました。

「救急車の同乗研修で学んだことは私の貴重な体験となり、今後の仕事に大きな影響を受けました。救急搬送中に血圧測定をさせていただきました。サイレンの音や振動がある中で正確に聴診することが大変だということを実感しました。救急隊の方と話をさせていただいたことで、救急の現状を知ることができ、日々の業務とどのようにつながっているのかが知ることができ、勉強になりました。」(6階看護師 前田)

「救急車に同乗し、救急隊の方々活動を間近で見学・体験させていただきました。救急の現場の状況を素早く把握し、機敏に動く必要がありとても緊張しました。しかし救急隊の皆様がとても気さくに話して下さり、また現場では的確な指示を与えて下さったおかげで、多くのことを学ぶことができました。」(2階病棟看護師 新井)



寒い冬に  
ぴったりレシピ



秋田の郷土料理

きりたんぼ鍋



材料（四人前）

お米	二合
鶏肉（もも肉）	200g
ごぼう	100g
舞茸	100g
ねぎ	200g
しらたき	100g
せり（なければ水菜）	100g
とりがらだし	1200ml
醤油	200ml
（好みで増減してください）	
酒・みりん	適量
塩水	適量

作り方

- ①ご飯は少し固めに炊きます。炊き上がったら温かいうちにすりこ木棒などでお米の形が少し残るくらいまでつぶします。塩水を手に付けながら割りばしに巻きつけ棒状にします。割りばしには持ち手部分を作りアルミホイルを巻き、オープン（弱火）で15分焼き軽く焦げ目をつけます。
- ②とりがらだしを煮立て一口大の鶏肉、さがきにしてお水にさらしたごぼうを入れ灰汁を取りながら調味料を加え味を整えます。
- ③舞茸、しらたき、斜め切りしたねぎ、①で作ったきりたんぼから割りばしを抜き、食べやすい大きさに切って加え、最後にせりを入れ完成です。

👉 ポイント

お米は粘り気のある品種（あきたこまちなど）が最適です。お好みのきのこや里芋を入れても美味しいです。



## 院内講習会

当院では、職員のレベルアップのためにさまざまな講習会を実施しています。

今回はその様子をご紹介します。

### ◎感染対策講習会「ノロウイルスについて」11月9日(水)

冬季に猛威をふるうノロウイルスの予防と感染の拡大の防止のための手技を学びました。職員全員が同じ手技でノロウイルスに対処することができるようにお話を聞きました。

### ◎安全対策講習会「根本原因分析を学ぶ」平成23年11月26日(土)

当院では、安全な医療を提供できるように、日々の小さなヒヤリとしたことやハッとしたことを報告しています。その報告を解析することで、大きな事故を防いでいます。報告をより生かすための分析方法を学びました。



## 中村病院公開講座



まだ暑い盛りの9月17日に当院外来薬局前にて医療連携室初の試みとなります公開講座が開催されました。

プログラムのテーマを『夏バテ対処法—疲れた体を癒し回復させるには?』とし、たくさんの方にご参加頂きました。

当日は管理栄養士が資料を基に挙手や記述を盛り込んだ講義形式でお話をさせて頂きました。まだ普段の何気ない食材の組み合わせによる夏バテの対処法もご紹介致しました。

今後も地域の皆様にお役立て頂ける様な情報を公開講座等で発信して参ります。是非ともご参加ください。

医療法人社団仁寿会  
救急・労災指定

# 中村病院



当院は日本医療機能評価機構認定病院です

院長 中村 隆

### ●診療時間●

月曜～土曜

9:00～12:30  
(受付8:00～12:00)

13:30～17:00  
(受付13:00～16:30)

※水曜日のみ上記に加え

18:00～19:00  
(受付17:30～19:00)

### ●診療科目●

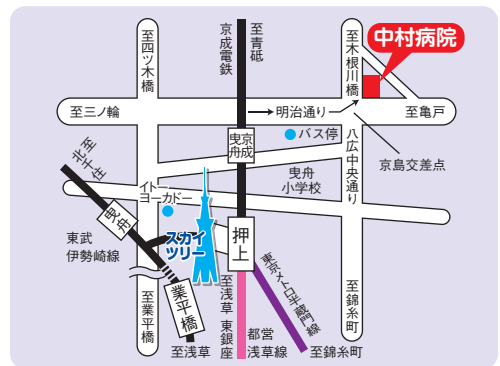
外科	内科
整形外科	循環器科
胃腸科	肛門科
脳神経外科	リハビリテーション科
泌尿器科	麻酔科
神経内科	

### ●休診日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日)

※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>



## 編集後記

- すこやか通信も第15号となりました。第1号は7年前です・あの頃は若かった・かも (fu～)
- 今回も無事に役目が果たせてほっとしました。(♡)
- 寒い冬はみんなで鍋を囲みましょう(T)
- 寒くなり、朝起きるのがつらい今日この頃・・・。(I)
- 段々、寒くなってきましたね。風邪などをひかないようにしてください。(Y)

- 節電に伴い、この冬は、こころの温度も適温。すこやか広報委員会のメンバーもほんわか適温メンツです。(M)
- 毎回、皆様に楽しんで読んでいただけるように頑張っています。今回はどうでしょうか?(^\_^)
- 東日本大震災で大きく揺れた2011年。復興は一步一步。病院の発展も一歩ずつですが、未来に向けた大きな一歩を踏み出した一年だったと思います。(S)