

すこやか通信

2011.6.15 No.14

『中村病院開院55周年を迎えて』

理事長 中村 隆



中村病院は、本年、昭和31年3月1日の開院から、55周年を迎えることができました。

これもひとえに地域の皆様の温かいご支援ご鞭撻、そして日本人の勤勉さによる社会の発展のおかげと感謝しております。

開院当初の写真、当時のこの地区の写真を振り返りますと、隔世の感があり、当院がこの街とともに大きく成長したことを改めて感じます。

さらなる発展をめざした昨年12月からの院外処方、オーダリングシステム導入も、何とかスムーズに滑り出し、皆様方のご協力に感謝しております。

さて日本は、3月11日の未曾有の大震災により、大変なことになっております。被害に遭われた方々に心からのお見舞いを申し上げますとともに、その後の不屈の闘志に感銘を受けております。

「備えあれば憂いなし」と言われておりますが、日本では日頃から地震などの防災に力を入れております。当院でも毎年地域の人々の協力をいただいて訓練に励んでまいりました。被災地でも津波などの対策に相当の力を入れてきたようです。そういう準備をはるかに超える災害に対して改めて気付かされることは、命の大切さ・地域の人との助け合いの大切さ・思いやり・いたわり合い・家族の絆、等です。

厳しい時代・切っ羽詰まった時も切り抜けてきた先代理事長中村晃一の前向きかつ不屈な精神を受け継ぎ、中村病院は、これからもこの八広の地で頑張って参ります。地域の皆様と共に力を合わせて歩み続けていきたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願い申し上げます。



昭和31年 開院当初



昭和32年 向島周辺

【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

- ①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。
- ②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

第2回看護研究発表会



4月23日、今年も看護研究発表会が行われました。

看護研究とは、日々行われている看護実践、もしくは看護技術に関して知りたいことを調べ、手間隙かけて解明していくものです。

常日頃行っている看護の更なる向上や改善のために、看護研究は必要なことと考え、年に一度実施しています。

『個々の研究能力と人間関係を深める』をスローガンに、それぞれのグループの研究成果を共有できた貴重な時間でした。

- 周手術期看護の一事例 ～標準看護計画を活用して～ …… 手術室
- 病室における快適な湿度の検証 ～タオルによる加湿効果の検証～ …… 五階病棟
- 排痰介助について ～呼吸器疾患患者の排痰介助～ …… 二階病棟
- 当院療養患者の拘縮の実態と今後 …… リハビリ室
- 誤嚥性肺炎を予防する口腔ケア …… 三階病棟
- 自宅へ退院する患者、家族への退院指導より …… 四階病棟
- 診察室及び待合室の環境への工夫 …… 外来
- 安楽な点滴留置固定をめざして …… 六階病棟
- 適切な形態の食事を摂取することの重要性について ～症例を通して～ …… 栄養科



持病がある方の 災害時の備えについて

3月11日に東日本大震災が発生しました。この教訓から学び、日頃の備えを見直しましょう。特に持病があり通院している方は対策を考えましょう。

※災害の備えを日頃から主治医と話し合い、治療方法を言えるようにしておきましょう。

災害時は、病院や避難所などに緊急の医療体制が展開されます。最初は重症の患者さんが優先されますので、ある程度は自分で対処できるようにしておきましょう。また災害の大きさにもよりますが、治療中の医療機関に通院できなくなった場合でも適切な対処ができるように治療薬などの予備をし、重要な薬だけでも名前がいえるようにしておきましょう。

※「非常用キット」を準備するときには水や食料といった一般的な非常用キットに加え治療薬やお薬手帳などの医療品も準備しておきましょう。



Tokyo Walker に 掲載されました!

昭和31年に開業し55周年を迎えたこの年に、救急から療養まで頼れる病院として「墨田・台東区 Walker」に掲載されました。

多くの診療科目を持ち、病棟ラウンジから「東京スカイツリー」も見えると紹介されています。鼻からの内視鏡や内臓脂肪測定、各種健検診の紹介もあります。

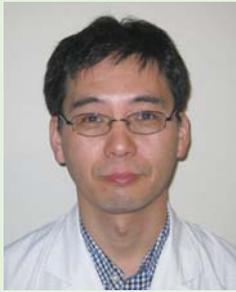
病院のホームページに掲載してありますので是非とも御覧ください。

仁寿会 中村病院

検索

ポチッ☆

専門医の耳より話



脳神経外科 医師
なかね まこと
中根 一

昭和62年 東京大学 医学部卒業

● 認知症について ●

最近、認知症（昔は痴呆症と呼ばれていた）が増加しています。認知症は病気であり、さまざまな疾患によって起こります。アルツハイマー病が最も多いのですが、現在では進行を遅くする薬が出ています。

脳外科領域では、治療できる認知症として“特発性正常圧水頭症”という病気があります。① 歩行障害 ② 認知症 ③ 排尿障害（失禁、頻尿など）が主症状です。早く診断することが重要です。おかしいと思ったら脳外科か神経内科を受診して下さい。

★ HELLO STAFF ★

4 階 病 棟

当院の療養病棟は、「親切・丁寧な看護・介護を笑顔で提供する。」を目標に、21名のスタッフが患者さんが安楽で安心して入院生活を送れるように援助しています。

急性期の治療が終了した方々の療養の場として機能しています。

入院期間は6ヶ月～1年程です。長期入院となりますので、機能維持の為のリハビリや日常生活の援助・入浴などのケアを行っています。また季節ごとの「お花見」・「クリスマス会」などのレクリエーション等にも力を入れ頑張っています。



夏のさっぱりレシピ

野菜の甘酢漬け



材料

大根	400g
人参	100g
胡瓜	100g
A 塩	12g
(野菜の重量の2%)	
合わせ調味料	
砂糖	大さじ3
酢	大さじ4
とうがらし	1本

作り方

- ① 大根、人参、胡瓜を5cm位の長さの拍子木切りにする。
- ② ①をAでよくもみ、30分程置いておく。
- ③ 合わせ調味料を煮立てて冷ます。
- ④ 水気をしぼった②と③を保存容器に入れ、冷蔵庫で保管する(2～3時間で食べれます)。

👉 ポイント

昆布やゆずの皮などを入れるのもオススメです。

コメント 酢で漬けてあるため保存ができ、夏など食欲の落ちやすい時期でも、さっぱりと食べれます。

ご近所のお店



クオール薬局 八広店



◆クオール薬局は全国に何店舗、東京に何店舗ありますか？

2011年5月6日現在、グループ全体で286店舗、東京は53店舗です。

◆八広店はいつ開設しましたか？

2010年12月1日にオープンしました。

◆薬局がたくさんある中で、他店とは異なる取組み等、八広店の魅力を教えてください。

プライバシーに配慮した投薬カウンターとなっています。よく見ると、すりガラスにはスカイツリーが施されており、遊び心も満載です。またクオールが開発した健康食品や「ホッ」として頂けるマッサージ機や喉を潤す設備もあります。

◆患者さんに対し、どのような心がけをしていますか？

「明るく、元気に、親切に！」をモットーにお気軽にご相談頂けるような雰囲気作りを心がけています。

◆今後の目指す目標や課題としている事は何ですか？

クオールを通じてお薬や健康についての情報を発信し、衛生用品、一般用医薬品も含め、トータルで健康のサポートが出来る「かかりつけ薬局」を目指します。

◆地域の皆さんに一言お願い致します。

解らない事があればお気軽にご相談下さい。地域の皆さまのお役に立てるよう、新参者ですが頑張ります。

中村病院屋上から望むスカイツリーと現在の街並み



ホームページリニューアルのお知らせ

平成23年5月1日から中村病院のホームページが新しくなりました。以前より、見やすくわかりやすくなりました。ぜひご覧ください。
ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>

医療法人社団仁寿会
救急・労災指定

中村病院

院長 中村 隆

●診療時間●

月曜～土曜
9:00～12:30
(受付8:00～12:00)
13:30～17:00
(受付13:00～16:30)
※水曜日のみ上記に加え
18:00～19:00
(受付17:30～19:00)

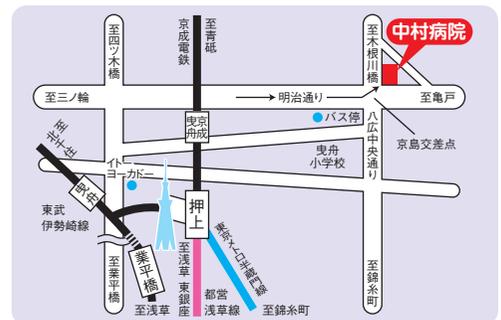
●診療科目●

外科	循環器科	内科
整形外科	腎臓科	皮膚科
胃腸科	リハビリテーション科	麻酔科
脳神経外科		
泌尿器科		
神経内科		

●休診日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日)
※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広2-1-1 TEL 3612-7131(代)
ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>

当院は日本医療機能評価機構認定病院です



編集後記

- 電気のありがたさが良くわかった今日この頃。この気持ちを絶やさずに生きていきたいと思います。 S
- 当然という事は何においても無く、ひとつひとつに感謝の念を持ち、人との絆を繋げていこうと思います。 S
- 今春、生まれて初めて当院で経鼻内視鏡検査を受けました。私の不安を取り除いて下さったスタッフさんに励まされました。人間は、互いに、想い、また想われ、共に成長するのだから。 M

