

すこやか通信

2009.12.15 No.11

“地域の医院、診療所との連携について”



副院長 中村 滋

地域の医院、診療所との密接な連携は中村病院の基本方針のひとつです。先日、すみだ医師会でも地域医療の円滑な連携をめざすための医療連携連絡会が開かれましたが、この機会に最近の入院患者さんの状況をまとめてみました。

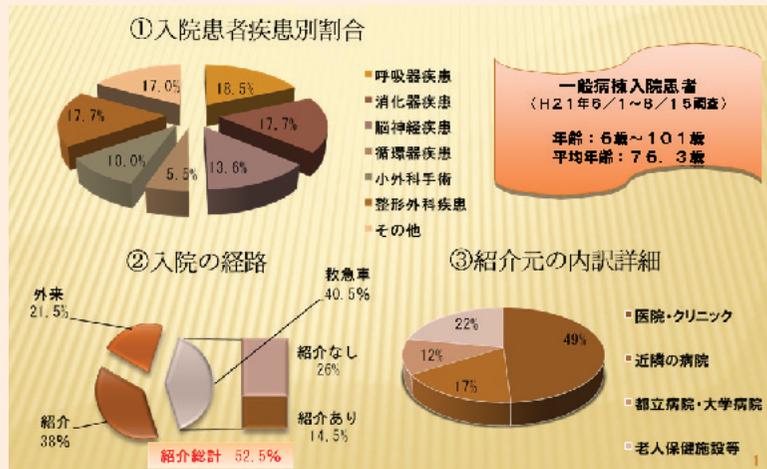
調査期間は6/1-8/15で、この間に入院された患者さんの年齢は6歳から101歳、平均年齢は76.3歳でした。結果をまとめたのが下の図です。

②入院にいたる経路を調べてみますと、他の医療機関からの紹介で入院となった方が半数以上をしめ、救急車で来院し入院された方が全体の4割で、当院外来からの入院は全体の5分の1でした。

③患者さんを御紹介いただいた紹介元について調べますと約半数が地域の医院、診療所など医師会の先生方からであり、残りの半数は近隣の病院や都立病院や大学病院、老人保健施設からの紹介でした。（老人保健施設からの入院の患者さんの平均年齢は88.4歳でした。）

入院ばかりでなく外来でのCTやMRI、胃カメラ（当院では負担の少ない鼻からの内視鏡を行っています）、大腸内視鏡、心臓や腹部の超音波の検査なども地域の医院や診療所からの紹介で患者さんが来院されています。

当院は昭和31年3月の開院以来54年目を迎えていますが、今後ともこの地区の医院、診療所との連携を密にして、入院治療あるいは



①入院患者さんの疾患別割合は、左上のグラフに示しますように、呼吸器疾患、消化器疾患、脳神経疾患、循環器疾患、外科や整形外科など多領域にわたっています。

外来での検査など、地域の患者さんのための医療を実践していきたいと考えております。

【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。

②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

院長先生のけんこう豆知識

PEG(胃瘻)について

口から十分に栄養が取れない患者さんのために、胃カメラを使ってお腹の壁と胃の壁を通して小さな穴(胃瘻)を造り、その穴にチューブを入れる手術があります。そのチューブを通して栄養を摂取します。従来の鼻からの胃管は、患者さんの苦痛、重圧感のもとより、その管理の難しさがあげられました。これに対し胃瘻は、患者さんの苦痛、重圧感が少なくなります。また、胃瘻チューブが入っていることが目立たず、服を着れば外見からは全く分かりません。胃瘻の手術は約5分~10分で終了します。全身麻酔の必要もなく患者さんの負担の少ない手術です。手術後は約2週間でお腹の穴(瘻孔)が完成し、傷の状態ではなくなります。清潔に保ち自然乾燥をさせていけば、消毒やガーゼをあてる必要はなく普段どおり入浴もできます。4~6ヶ月に一回交換することで長期にわたる使用も可能となります。栄養剤・流動食を胃瘻チューブにつなぐだけなので、患者さんにも介護の方にも負担が少ない栄養管理ができます。

当院でも胃瘻の手術や交換を行っています。胃瘻の適応症例を紹介しますが、全てが適応となる訳ではありません。胃瘻に関しての質問・お問合せ等がありましたら、外来スタッフまでお気軽にご相談ください。

PEG(胃瘻)の適応症例

- ※ 脳血管障害・頸頭部外傷・神経疾患により食事を飲み込めない方
- ※ 食事をうまく飲み込めず、肺に入ってしまいひどい肺炎を繰り返す方



院内消防訓練開催



平成21年3月18日、今年も八広北町会の方々にも参加していただき消防訓練を実施しました。夜間5階病棟内で火災が発生したことを想定して、「院内及び消防署への通報」、他の階で連絡を受けた複数のスタッフによる「初期消火」および「避難誘導」を行い、病院の出口からは八広北町会の方々に加わっていただき、さらに町会会館まで患者さんを避難誘導しました。

夜間は限られたスタッフで業務を行っている為、万一火災が発生した場合はスタッフが「協力」して「正確に」「素早く」各々の役割を果たす必要があります。いざと言う時のために「自分は今、何をやるべきか？」を考えて、万一の場合も素早く対処できるようにしておくことが私達病院スタッフの使命であると痛感した一日でした。



自衛消防訓練コンテスト

平成21年9月18日、白鬚橋公園にて墨田区自衛消防訓練コンテストが開催されました。当院からは男子隊(西尾・石川)、女子隊(園田・大漣)の各チームが参加して練習の成果を披露しました。

1番員は消防庁への通報と消火栓による放水、2番員は消火器による初期消火と傷病者の応急救護等、かなり長いセリフと難しい動作が要求され、その上全てを一定の時間内に完結させることが審査の基準とされています。残念ながら優勝はできませんでしたが、各選手が目標に向かって日々努力したことが一番大切な成果でした。

本番前日まで職場の屋上にて練習を重ねた4人。隊員の1人は、この約1ヶ月間の練習は今後の仕事にも生かせると思うと静かに語ってくれました。病院のこれからを担う4名の職員に更なる飛躍を期待しています。



日本の糖尿病人口は疑いを含めると2210万人であり、20歳以上で4人に1人は糖尿病といわれ、年々急増しています。特に、ご家族に糖尿病がある方は要注意です。糖尿病は、よほど悪くならない限り自覚症状がほとんどなく、その間に合併症が進んでしまいます。透析が必要となる原因の第1位、失明原因の第2位、また冠動脈疾患（心筋梗塞など）、脳卒中は糖尿病のない方のそれぞれ約3倍、2倍とされています。閉塞性動脈硬化症（足の血管が詰まる病気）の重症例では大腸がんよりも予後が悪いとされています。

メカニズムの解明がすすみ、効果の期待される新薬も開発されていますが、何より生活習慣の改善が重要です。また早期発見、治療開始がとても大切です。

す。当院では専門医、コメディカルで構成される糖尿病療養指導チームが、みなさんの生活習慣の改善、治療を強力にサポート致します。土曜日に専門外来を行っております（予約制）のでぜひ御相談下さい。



インフルエンザと咳エチケット



インフルエンザなど、すべての呼吸器感染症の感染拡大を防止するために、「せきエチケット」を守りましょう。

- 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 押さえた手は、すぐに石けんを用いた手洗いをしましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにフタ付きの専用のゴミ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いします。

マスクを着用しているからといって、ウイルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。マスクをつける際は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

また、感染防止のため手洗いやうがいも励行しましょう

～図は、サラヤホームページより引用～

風邪予防レシピ

きのこのしょうが炊き込みご飯

材料（3～4人前）

しめじ（ほぐす）	1/2パック
まいたけ（ほぐす）	1/2パック
干し椎茸（スライス）	3枚
人参（千切り）	1/4本
みつ葉（5等分）	4～5本
しょうが（みじん切り）	大さじ4
米	3合
だし汁	3カップ
薄口しょうゆ	小さじ2
酒	大さじ3
塩	小さじ1.5
しょうが（せん切り）	適量



ポイント

- ◎だし汁に干し椎茸のもどし汁を加えれば、さらに美味しく仕上がります。
- ◎食べる直前にすだちの皮をすり、ふりかける事でとても香りが良くなります。

[作り方]

- ① 材料の野菜をそれぞれの大きさに切る。
- ② 米と①の材料（しょうがの千切りとみつ葉以外）を全て炊飯器に入れて炊く。
- ③ ②が炊きあがったら、みつ葉を入れてさっくりと混ぜる。
- ④ 器に盛り付け、千切りにしたしょうがを飾れば出来上がり。

墨田区の店主さんのお話

第11回 天昇堂 (文具店)



◆創業何年になりますか？

創業 58 年になります。

◆現在何名で働いていらっしゃいますか？

社員 4 名、パートタイム 3 名、合計 7 名です。

◆現在、不況の中で文房具店に限らず他

業種の専門店等におきましても減少傾向にあり、苦労された事もあると思いますが、どんな事が辛かったですか？

やはり、数年前から急増・急成長してきたインターネット通販をほとんどの会社・学校が一斉に利用し始めたことが大変大きな痛手でした。

どんなに難しい注文でもできる限りノーと言わず、お客様が気持ちよくご利用できるように心を込めて接客することを信念として経営してまいりましたが、現代では顔の見えない無機質な買い物の方が気楽と考える方がたくさんいらっしゃるの、とても難しいです。

◆墨田区の地域 皆さんへ一言お願い致します。

思いを胸に、毎日頑張っています。文具店なのにお菓子や雑貨置いていたり、お客様をお待たせしない様にと

の理由で 2 階から落下してくる商品 (空飛ぶ文房具!) など、とても個性的なお店になっておりますので、ぶらりと立ち寄って頂けたらと思います。

また、長年ごひいきにさせて頂いております皆様のおかげで、町の文具店が年々減少している今もなお継続できていること、大変嬉しく思います。

今後も、親切丁寧な接客・最大限のサービスをより向上させていきたいと社員一同、努力してまいります。

下町ならではの親しみやすさと笑顔で皆様をお待ちしておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

天昇堂

☎ 3612-3195

住所 東向島 2-35-2

東京スカイツリー

現在、墨田区押上・業平地区に新タワー建設中です。2008年7月着工で、2009年10月高さ「634メートル」に決定、2011年12月竣工(予定)、2012年春開業(予定)。

中村病院からの東京スカイツリーの眺望、一部お見せします。



平成 21 年 5 月下旬



平成 21 年 11 月上旬

医療法人社団仁寿会

救急・労災指定

外来受付時間(診療時間)変更になりました

●診療時間●

月曜～土曜

9:00～12:30

(受付8:00～AM12:00)

13:30～17:00

(受付13:00～16:30)

※水曜日のみ上記に加え

18:00～19:00

(受付17:30～19:00)

●休診日●日曜・祝日・創立記念日(3月1日)

※但し急患の場合は、随時受け付けます。

〒131-0041 墨田区八広 2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>

中村病院

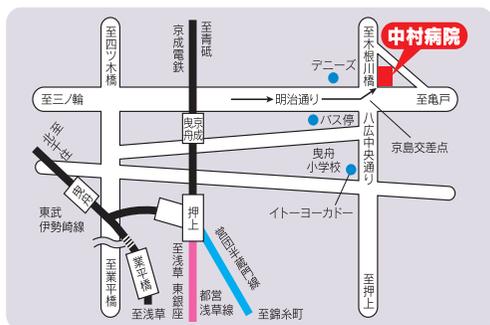
院長 中村 隆



当院は日本医療機能評価機構認定病院です

●診療科目●

外科	内科
整形外科	循環器科
胃腸科	肛門科
脳神経外科	皮膚科
泌尿器科	リハビリテーション科
神経内科	麻酔科



編集後記

◎ 早いもので、もう2010年を迎えようとしています。東京スカイツリーが少しずつ高く成長していく姿に力もらいながら頑張っていきたいと思います。(新編集長)

◎ 今回から参加したニューフェイスです。楽しく読んでいただける広報誌を作りたいです(以外に楽しかったです) よろしく♡ (M.M)