

中村発

NH

# すこやか通信

10号記念号

2009.6.17 No.10

## 「地域に根ざした病院に」

事務長 古俣 久雄

私が当病院の事務長に着任してから、間もなく1年になるとしております。堀切菖蒲園で育ち、下町の風土や心意気、町なみや商店街などが大好きな私にとって、人生のセカンドステージとして、まさか自分が育った地と同じような下町情緒が多く残る墨田区八広で仕事をすることになったことは、何か深い縁みたいなものを感じています。

東京都区東部保健医療圏（墨田区、江東区及び江戸川区）には55の病院施設が立地しています。その中で当病院の規模は決して大きくないですが、ナンバー1を目指して、“地域や患者さんのニーズに合った最も質の高い安全な医療サービスを提供し、患者さんが行ってみたい、かかってみたいと思う心ある病院”でありたいと思っています。

地域に根ざしたあたたかい医療を提供します。そのために、誠心誠意がんばる所存ですので、よろしくをお願いします。



院長 中村 隆

事務長 古俣久雄

### 【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

### 【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。

生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

平成21年4月より、毎週月曜日午前中に上部・下部消化管内視鏡検査を始めました。上部消化管内視鏡検査は経口、経鼻の両方から行いますが、当院では患者さんの負担が少ない経鼻内視鏡検査を主にしています。

日本では、男性・女性とも胃がんの罹患率が上位を占めています。胃がんの初期（早期胃がん）であれば、内視鏡的切除が可能なが多いのですが、初期のがんは無症状のことが多く、検診でもしない限り早期発見は難しいのが現状です。

内視鏡検査はつらい検査と思われる方が多いと思いますが、経鼻内視鏡であれば検査中の会話も可能

ですし、苦痛も経口と比べてかなり軽減されています。検査も比較的簡単に行えますので、気になる方は是非一度検査をされてはいかがでしょうか。

当院では、女性が検査を受けやすくするために女医による内視鏡検査を始めました。大腸の内視鏡も実施しております。気軽に外来スタッフにお声をかけてください。



## ★HELLO STAFF★

### 「医療連携室」

当院には『医療連携室』という部署があるのをご存知でしょうか？医療ソーシャルワーカーが2名常駐し、患者さんが抱える生活上の問題などをご本人やご家族と共に考え、解決するお手伝いをいたします。たとえば、退院後の不安についてや転院のご相談、また介護保険を始めとした福祉サービスの利用方法のご案内等が挙げられます。ご相談頂いた個人情報はもちろん厳守致します。予約制となっておりますが、4階相談室或いは看護師にお気軽にお



柳田

河村

声をかけ下さい。地域の先生方からの受け入れの窓口にもなっております。

## アメニティ委員会の取り組み

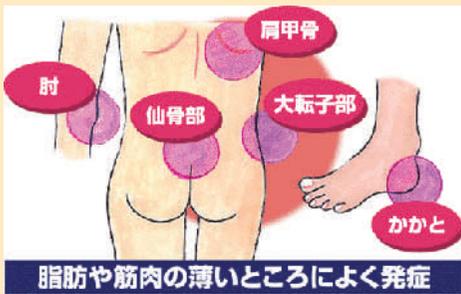
アメニティとは「環境・設備の快適さ」を表します、私たち委員会（委員長 吉田副院長）はアメニティを医療行為の一環として捉え、来院される患者さんが気持ちよく受診され病気快復のお手伝いをさせていただきたいと平成17年5月に発足しました。当初は外来アメニティ委員会としてスタートし、毎月委員会を開催し患者さんの目線に立ってアイデアや意見を出し合ってきました。これまでに待ち時間対策、患者さんの満足度調査、敷地内禁煙の実施、駐車場・駐輪場の整備、モニターTVの設置、待合室椅子の座布団取り付け、トイレの整備、受診記載台の設置、年2～3回の花壇の清掃を行ってきました。平成20年からは病院全体を考えていくアメニティ委員会へと進化し、これからも「中村病院は良くなったね」と言っていただけよう活動していきます。



## 褥瘡(床ずれ)を予防するために

褥瘡(床ずれ)とは、同じからだの向きで長時間圧迫されされた所の血液の流れが悪くなり皮膚の組織が壊れ死んでしまうことをいいます。摩擦やズレ、栄養不良、脱水なども原因となります。床ずれが出来るやすい場所は図を参考にしてください。

当院では、褥瘡対策委員が2か月に1回委員会(委員長 中村院長)を開き、褥瘡予防の方法や患者さんの治療の評価などを話し合っています。医師、看護師、管理栄養士、検査技師、理学療法士、医事課職員などの各部署が協働して治療にあたっています。昨年度の当院の褥瘡発生率は、総員の1.5%でした。



退院され在宅で療養される時は、寝ていて同じ場所に長時間体重がかからないようにすることが大切です。特に自分で体を動かせない方は、エアーマットを敷いたり、2～3時間ごとに枕やミニマットなどを利用して体の向きを変えることが大切です。入浴は、皮膚の清潔を保ち、体内の代謝を活発にすることで褥瘡に有効です。入浴ができない方は足浴するだけでも有効といわれています。体を起こすことも大切です。車椅子乗車や座位になるときは90度に、腰、ひざ、足首を曲げられれば一番ずれにくい体位を保持できます。

## 禁煙治療薬を使った新しい禁煙治療について

当院では、健康保険を使って禁煙治療が受けられます。

たばこの害についても良く知っている、最近喫煙場所も少ない・・・「絶対にやめる!」と決心して禁煙し始めてもなかなかたばこをやめるのは難しいという方は「ニコチン依存症」という病気かもしれません。

当院ではニコチン依存症の治療に、ニコチンを含む貼り薬を使う方法を使っていましたが、昨年よりニコチンを含まない飲み薬を使う方法も始めました。患者さんの状況をお聞きしてどちらかを選んで禁煙を始めます。

ニコチンを含まない飲み薬(禁煙治療薬)を使っている禁煙はイライラなどのニコチン切れ症状を軽くするほかに、たばこをおいしいと感じにくくする効果もあります。

毎回の診察時には禁煙治療薬の処方ほかに、吐く息に含まれる一酸化炭素(たばこに含まれる有害物質)濃度の測定や、禁煙状況に応じたアドバイスもいたします。

禁煙に挑戦したいが、一人ではチョット・・・? という方や色々な理由で絶対禁煙が必要な方ぜひ、ご相談下さい。



## 夏バテ防止レシピ

フレンチポテトのさっぱり酢の物

### 材料(1人分)

じゃが芋	40g
人参	10g
胡瓜	30g
合わせ酢	
酢	小さじ1
だし汁	大さじ1
しょうゆ	小さじ1/2
(あれば薄口)	
砂糖	小さじ1/2
塩	少々



### ポイント

食べるときは、混ぜて食べて下さい。じゃが芋の代わりにさつま芋を使っても美味しいです。

### [作り方]

じゃが芋、人参、胡瓜をそれぞれ4cm位の千切りにする。

じゃが芋、人参をカリカリになるまで油で揚げ、しっかりと油気をきる。

皿に胡瓜を敷き、その上にじゃが芋、人参を順に盛る

に合わせ酢をかけたなら、できあがり。

# 墨田区の店主さんのお話

第10回

お花屋さん

(フラワーショップみずほ)



記念すべき10回目を迎えました(^\_^) 食べ物のお店が多いこのコーナーですが今回はお花屋さんです。フラワーショップみずほさんは「明治通り」バス停からすぐのところにあります。花より団子の私ですが、店先には今が盛りと紫陽花が咲いていてとても季節を感じられました。

店主さんは米沢正之さん 42 歳。山形県出身です。東京に来たきっかけは就職によるものでした。

Q1・元々はどんな仕事をしていたのですか？

A1・遊園地の職員で乗り物の運転手とか。

あと大工に運送業もやりました。最初はアミューズメント関係の仕事に着きたくて上京した正之さんです。遊園地に勤めていたのになぜお花屋さんになったのでしょうか？

Q2・お花屋さんになったきっかけは？

A2・送別会で花をもらった時にうれしくて感動したから。それをきっかけに花に関する仕事に就きたいと考えました。

お花をもらった事があるという話なので「逆にあげたことは？」と質問したら「ないですね・・・。」と答えが・・・ところが一緒に働いている奥さんに聞いたら以前にももらった事があるとわかりました！そのときにもらった花は「ピンクの薔薇」とのことでした。やっぱりあげていたのですね(笑)

Q3・この仕事でつらい事はありますか？

A3・ないです(キッパリ)

冬の水やりもつらくないと正之さん。「好きな仕事だから苦ではない」といことです。逆に嬉しいことはと聞くとご夫婦共々「喜ばれた時！」との返答でした。奥さんは正之さんが花屋さんへ転職したいといった時も反対しなかったそうです。この答

えに二人ともこの仕事が好きなのだ実感しました。

Q4・数ある花の中で一番好きなお花ってなんですか？

A4・正之さん「ひまわりが好き。見ていると元気がでる。だけどチューリップも薔薇も好き」  
奥さん「ピンクの薔薇ということで(笑)・・・」

現在、従業員の方を含め4人でお店を切り盛りしていますが皆さんとても仲がいいそうです。とても明るく花が大好きな正之さんの雰囲気そうさせているのかも知れません。

Q5・最後にお客様に一言お願いします。

A5・いつも新鮮なお花を提供していきたいと思っておりますのでぜひ来店下さい。

たくさんのお花に囲まれながら話を聞いていたら私も「誰かお花くれないかなあ〜」という気持ちになりました。歓迎、送別、誕生日・・・たくさんの記念日にステキなアイテムとして登場するお花。皆さんは誰にあげたいですか？

フラワーショップみずほ

☎ 3610-8718

住所 京島 1-48-7

医療法人社団仁寿会

救急・労災指定

外来受付時間 診療時間 変更になりました

診療時間

月曜 9:00 ~ 12:30  
(受付 8:00 ~ 12:00)  
土曜 13:30 ~ 17:00  
(受付 13:00 ~ 16:30)  
水曜のみ上記に加え  
18:00 ~ 19:00  
(受付 17:50 ~ 19:00)

## 中村病院

院長 中村 隆



診療科目

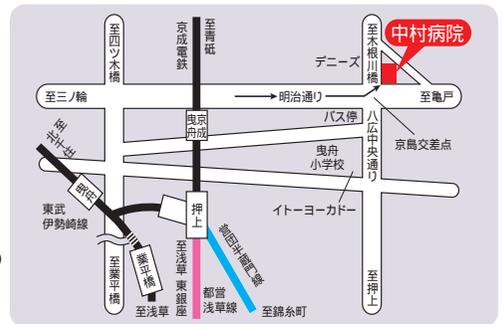
外科	循環器科	内科	皮膚科
整形外科	腎臓科	消化器科	泌尿器科
胃腸科	肛門科	神経科	リハビリテーション科
脳神経科	皮膚科	泌尿器科	麻酔科
泌尿器科	皮膚科	神経内科	

休診日 日曜・祝日・3月1日(創立記念日)(但し、急患は随時受付致します)

〒131-0041 墨田区八広 2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>

当院は日本医療機能評価機構認定病院です



祝!10号! いつもは影の広報委員を少しだけアピールします。



編集後記

一人でも多くの方々に読んでいただければ、うれしいです。(M K)  
10号が完成して、感激です。10回目ともなると委員の息もぴったりです。(F)  
「虹を見るには雨が必要」すこやか通信を発行するには努力が必要。(M)  
記念すべき10号に携わることができてとてもうれしいです。(K)  
祝!祝! 患者さんと病院のパイプ10号。(S)  
祝 すこやか10号!これからも皆様のお役に立つものを作っていきます。(X)  
創刊10号おめでとう!!自分は途中からの参加でしたが、10号に立ち会えてとてもうれしいです。  
引き続き「すこやか通信」を宜しくおねがいします。(M S)  
皆様にさわやかさがお届けできるよう心がけています。10号はどうでしょうか?(T)  
創刊からここまで来てうれしく思います。お話ししてくれたお店の皆様、ありがとうございました。(Y)