

中村発

NH

すこやか通信

2008.12.20 No.9

「暖かみのある医療と中村病院のさらなる発展のために」 副院長 中村 滋

父 中村晃一がこの地(昔は吾嬭町西5丁目という町名でした)に中村外科醫院を開業したのは私が1歳4ヶ月になる昭和31年3月でした。当時は1階に診察室と手術室とわずかな居住スペース、2階に病床が5床ありましたが、私はといえば階段が珍しくてさかんに登っては降ろされていたそうです。診療する父の背中、そして救急車で運ばれてくる患者さんの処置を垣間見たり、増改築を繰り返し医院から病院へと大きくなっていく様子を見ながら育ちました。病院と住居が一緒でしたので職員の皆さんに遊んでもらったり、職員旅行についていたり、お茶やお花の稽古事にもお邪魔したりしたことを覚えています。東京オリンピックの頃でしょうか、住居は現在の寮の場所に移り、その頃地名が



八広になったように思います。この地で中学生の頃まで過ごし、文京区に移り、信州で学生生活を送り、東京に戻ったのが昭和55年でした。

中村病院へは東京医科歯科大学の第二内科に入局して研修が終った昭和57年頃から週1回、木曜日に診療に来るようになりました。アメリカのシカゴ大学に留学していた数年を除いてもかれこれ四半世紀になりま

す。この間、大学病院や横須賀共済病院、取手共同病院、東京共済病院、中野総合病院などで様々な経験を積んできましたが、中村病院からも多くのことを学びました。



日本循環器学会専門医
2008年12月1日中村病院副院長就任

人は誰も皆、親兄弟はじめ多くの人に支えられ、育つ地域に支えられ、お世話になって生きていきます。私も両親に、兄弟や親戚、友人はじめ多くの人々に、この地に、そして中村病院に支えられて生きてきました。病院もまたこの地に、患者さん達に、そして苦楽を共にして発展させてきた職員の皆さんに支えられて育ってきたと思います。

今まで、週1回だけでは十分に診療できないことを心苦しく感じていましたが、父の一周忌を機に、腰を据えてこの地の医療にじっくりと取り組むことにしました。

日本では医療費の削減政策が続き、ここ数年は医療崩壊、病院崩壊までもが懸念され、またこの夏頃からは世界的な経済金融危機が叫ばれています。こうした中、大病院では失われてしまった暖かみのある医療を継続し、地域の皆様の健康を守り、皆様に喜んでいただけるよう努力したいと思います。育てていただいた恩返し、中村病院のさらなる発展と充実につながるように、職員一同と力を合わせていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

【理念】

誠心を持って医療を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。

②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

栄養科

ソフト食について

栄養科では、毎日管理栄養士と調理師が病棟を訪れ、患者様の食事の様子を拝見し、ご意見に耳を傾け食事作りに活かしています。そういった中で、飲み込みが苦手な患者様にも見た目のよいお食事を提供したいという思いが芽生え、三年程前よりソフト食に取り組み始めました。当初はゼロからのスタートだったため、病院職員にも多くの意見をもらい、試行錯誤を繰り返し中村病院のソフト食が完成しました。現在では院内講習会を開くなど、ソフト食に関して他職種と共通認識を持つための活動にも力を入れています。

また、地元で生まれ育った患者様も多いということもあり、ほとんどの食材を地域の商店から仕入れて、病院での食事に親しみが感じられるようにしています。これからも、医師を中心としたチーム医療の一翼を担い食事療法の実践を通して患者様の健康回復に貢



メニュー／白身魚のプロバンス風ムニエル、エビと卵のサラダ、コンソメスープ、ご飯、プリン

献するため、より安全で美味しい病院食を提供できるよう取り組んでいきたいと思ひます。



今年も担ぎ手の元気な掛け声と共に、八広北町会の神輿が中村病院にやってまいりました。その元気な掛け声に誘われて、療養病棟の患者様も神輿見物に駐車場に集まり祭りに参加しました。院長先生をはじめ当院スタッフも神輿を担がせていただきました。元気よく担いだ後は、冷たい飲み物でしばしの休憩です。飛木稻荷神社の祭礼は今年也大盛り上がりでした。地域の皆様の元気な姿を見て、いつまでも笑顔で健康でいられるよう、より良い医療を提供していこうと思ひました。

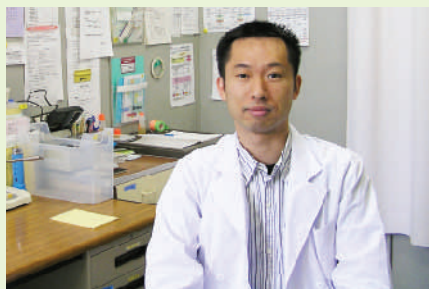


専門医の耳より話

日本神経学会神経内科専門医 小林 禪

私は今、診療のかたわら、お亡くなりになった患者様の脳を顕微鏡で観察し、研究しています。意外に思われるかもしれませんが、御高齢の患者様の中には、生前全く脳の病気が疑われなかった方でも、さまざまな病変を観察することができます。代表的なものはアルツハイマー病やパーキンソン病で見られる変化です。いずれの疾患も脳の特定の部位の神経細胞が変性、死滅する病気ですが、脳の病変がある一定量以上になったときに初めて症状として現れるとされています。いずれの疾患も根本的な原因は解明されていませんが、「加齢」が重要な発症因子であるとされています。「年のせい」という言葉はし

ばしば医学的でない表現と思われがちですが、「病気」と「加齢」に明確な線引ができない疾患に関しては、あなたが「医学的でない」と言うこともできないのです。



☆HELLO STAFF☆

「外来看護師」

外来は、師長はじめ13名のスタッフで一般外来、救急外来の対応を行っています。私たちスタッフは、救急・診察・検査などで医師と患者様との間に立ち、不安などが少しでも軽くなるようなお手伝いを心がけております。患者様の立場となり診察や検査がわかりやすくなるように説明をしています。また、ご高齢の患者様も多いので、積極的にお声をかけ、笑顔で明るく心温まる看護を目指していきたいと思えます。



メタボ対策レシピ

豚肉の白菜巻きポトフ

調理時間 35分
カロリー 282cal
脂質 22.9g

材料(2人分)

白菜(小ぶりのもの) — 150g
ブロッコリー — 1/4株
人参 — 1/4本
玉葱 — 1/2個
じゃが芋 — 1個
豚ロース肉(薄切り) — 130g
固形コンソメ — 2ヶ
塩 — 少々
こしょう — 少々
水 — 3カップ



ポイント

- ◎白菜の芯の部分をそぐと巻きやすくなります。
- ◎かぶやウインナーなどお好みの食材を入れても美味しく召し上がれます。

【作り方】

- ① 白菜は1枚ずつはがして下茹でし、大きいものは縦に3等分、小さいものは2等分切っておきます。人参、じゃが芋、玉葱は一口大の乱切りに、ブロッコリーは小房に分けます。
- ② ①の白菜を広げて豚肉をのせ端からロール状に巻き、巻き終わりにつまようじで留めます。
- ③ 鍋に固形コンソメ、水、①の人参、じゃが芋、玉葱を入れ煮立て、ブロッコリーと②を加えてアクをとり、蓋をしてしばらく煮ます。
- ④ つまようじを外して器に盛れば出来上がりです。

墨田区の店主さんのお話

第9回

おでん、練り物 (大国屋)



だいぶ寒くなってきましたね。おでんはいかがですか??

でもおでんのおつゆは沸騰させないでください。

練り物はおつゆにに入れて少し温める程度。

そんなおいしいおでんの話を書き交わした商店街の大国屋さんで聞きました。

大国屋を立ち上げたのは現在80歳

の武雄さんです。

練り物の仕事について理由など聞きました。

「22歳ごろにとにかく何でもいから仕事があった。家業でもないし、興味がなかったわけでもない。仕事を見つかるのに必死だった。だから港区のあたりで修業を始めて手に職をつけた。」

その後、独立し今の場所にお店を出したそうです。

いまは長男の暁(さとる)さんと奥さんがお店にたってますがまだまだ武雄さんの魚をさばく姿もかっこいい!

大国屋ではほっけ、すけそうだら、マグロを生で仕入れ、練り物はすべて自家製。

一日に約10キロのすり身を作るそうです。先日私もここでおでん種を買っていきました。

私はおでんに餃子巻きを入れるのが好きなんですがいしかったです。

店頭で売ってるおでんは暁さんの担当ということでおでんについて聞いたところ文頭のようなお話ありました。

「うちの練り物は生で食べるのが一番おいしい。だからおでんに入れるのに煮詰めたりそんなに火を通さなくてもいい。ほんとはこのまま生姜醤油で食べるのがおすすめ。」

最後に「辛かったことや他にやりたかったことはないですか?」と武雄さんに聞きました。

「無我夢中だったんだよ。遊びたいとも思わないくらいに。この仕事も好きだしね、やりたいことなんて考えなかったよ」

この仕事に全力投球なのが伺える一言です。

だからこそ『おいしかったよ』の一言がうれしい」と武雄さんはいいます。

この冬、大国屋さんの自慢の練り物ぜひぜひご賞味下さい。

お正月に合わせて手作りのおいしい栗きんとんと伊達巻もおすすめです。

大国屋 京島3-43-8

☎ 3611-5289

武藤さん感謝状受賞



いつも寮の周辺を綺麗にしている寮監の武藤恵子さんが、町会の会長さんの推薦を受けて平成19年11月17日、墨田区長さんから感謝状を受賞しました。

「あなたは多年にわたり美化・リサイクル推進に尽力され明るく住みよい町づくりに寄与するところまことに大であります。ここにその御功労に対し深く感謝の意を表します」とのことです。

武藤さんおめでとうございます。そしていつも有難うございます。わたしたちも見習って綺麗にするように心掛けたいですね。

医療法人社団仁寿会

救急・労災指定

外来受付時間(診療時間)変更になりました

●診療時間●

AM9:00~AM12:30

(受付)AM8:00~AM12:00

PM1:30~PM5:00

(受付)PM1:00~PM4:30

夜-(水曜日のみ)

PM6:00~PM7:00

(受付)PM5:50~PM7:00

●休日● 日曜・祝日・3月1日(創立記念日)(但し、急患は随時受付致します)

〒131-0041 墨田区八広 2-1-1 TEL 3612-7131(代)

ホームページアドレス <http://www.jinjukai.or.jp/>

中村病院

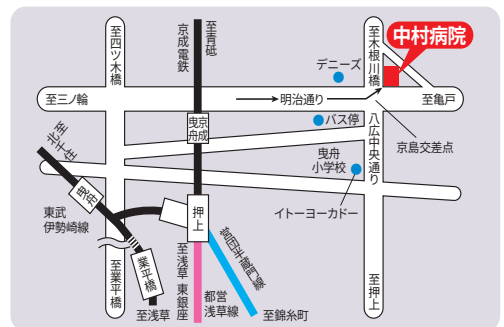
院長 中村 隆



●診療科目●

外科	内科
整形外科	循環器科
胃腸科	肛門科
脳神経外科	皮膚科
泌尿器科	リハビリテーション科
神経内科	麻酔科

当院は日本医療機能評価機構認定病院です



編集後記

◎秋の夜長に原稿を書きながらコーヒを飲もうと思ってお湯を沸かしましたが、火にかけたまま忘れてしまい、吹き溢れたのが幸いし、大事に至らずに済みました。皆さん火の元には気をつけましょうね。(^^)

◎状況が分からぬまま編集に参加し、いつの間にか完成。次回は頑張りたいと思います。(-K-)

◎病院と町内の人とのパイプ役のすこやか通信ですね!バンザイ!(S)

◎今回は自信の写真たっぷり。次回も撮るよ~(YOSHI!)