



# すこやか通信

2007.12.7 No.7

## 看護科理念

- 患者様の生命尊重と人権を尊重しQOLの向上に努め、地域と連携しながら自立を支援する
- 安全を保証し良質の看護・介護サービスを効率的に提供する



当院ではこの理念を掲げ、常に患者さまの立場に立って考え行動できる看護を目指しています。

● 5階病棟は、5階 21床、6階 21床の主に慢性期疾患の患者様が入院されている病棟です。良質の看護はもちろん、優しく、元気の良いスタッフと共に、明るく活気ある病棟を作っていきたいと考えています。  
(5階病棟師長 添野 宏美)

● 4階療養病棟は、患者様が安心して過せるような環境やきめ細やかなケアを提供できるよう心掛けております。花見、クリスマス会、季節ごとのレクリエーションにも力を入れ、患者様との日々の関わりを大切にアットホームな雰囲気のある病棟です。  
(4階病棟師長 山口 さつみ)

● 外来では患者様に快適に過ごして頂ける様な環境作りを心掛けています。待合室に大型TVモニターを設置したり、待ち時間の短縮に取り組んでいます。また地域にはご高齢の方も多いため、積極的に会話をして心温まる看護を目指しています。  
(外来師長 折笠 ゆみ子)

● 手術を受ける患者様は不安でいっぱいだと思います。手術室スタッフは少しでもその不安が軽減できるように、手術前に病室へ伺ってコミュニケーションをはかり、最良の状態です安心して安全に手術を受けられるように努めております。  
(手術室師長 大原 ミツ)

● 中村病院看護科は、外来・入院を通して地域の皆様安心して療養生活が送れるように誠実に頑張っています。また看護師一人一人が日々輝いて「看護が大好き」と思えるように支援していきたいと思えます。  
(総看護師長 谷岡 元美)

● 2階病棟は2階 23床、3階 34床の急性期・慢性期からなる混合病棟で、計57床の院内でも一番大きな病棟です。常に笑顔を決やらず、「患者様に寄り添う看護」を心掛けスタッフと共に日々努力しています。  
(2階病棟師長 袴塚 千絵)

## 【理念】

誠心を持って医業を行い、常に医術の向上をはかり、誠実に実行します。

## 【基本方針】

心暖まる医療・看護を目指し、患者さんの健康の回復に努力し、地域の住民の方々に奉仕します。これを誠実に実行することを我々の喜びと致します。

- ①地域の医院・診療所との連携を密にし、24時間診療体制をとっています。
- ②生活習慣病の予防及び地元企業に働く人々の健康管理に専門的な見地から寄与します。

専門医

の耳より話

かん にゅう そう ま つめ  
陥入爪・巻き爪のお話

形成外科  
堀 圭二郎先生

水曜日担当

陥入爪・巻き爪は比較的好くある病気で、足の母指によく見られます。爪の外側が曲がって皮膚に食い込んだものを陥入爪といい、爪全体がアーチ状に曲がったものを巻き爪といいます。巻き爪は高度になると両側の爪がくっつき渦巻き状になることもあります。

爪が皮膚に食い込むことで痛くなり、深爪した後や先の狭い靴を履いた後に傷ができて化膿します。悪化するとジクジクした赤い肉の盛り上がりを作ることもあります。治療は足浴や軟膏を使いますが、爪が食い込んだままだと治らないことが多く、治ったとしても化膿を繰り返します。そこで、爪の食い込んだ部分だけを縦に根元まで切り取って治します。爪を切り取ることで一度は治りますが、爪を作る細胞(爪母細胞)は残っているためしばらくすると曲がった爪がまた生えてきてしまいます。再発しないようにするためには、爪を切り取った後

に爪母細胞をフェノールという薬品で焼いてしまいます。

これらの処置は外来で簡単にでき、爪を切り取り焼いた後はしばらくすると周りの皮膚が寄って塞がってしまうため目立ちません。巻いた爪や皮膚に食い込んだ爪でお悩みの方は化膿してジクジクする前に外来で相談してください。



平成12年弘前大学医学部卒業  
日本形成外科学会専門医 日本レーザー学会認定医  
日本熱傷学会 創傷治療学会



秋とはいえまだまだ残暑きびしい9月16日の午後2時、今年も北町会のおみこしが威勢よく当院に入ってきました。お囃子の音も高らかに、子供みこしに続いて大人のみこしもやってきて、木陰でしばしの休憩です。200人位の方が、額に汗を光らせてやってきた病院の駐車場は大賑わい…。全員で声を合わせて三三七拍子で絞めた後、当院の理事長や飲み物担当の当院スタッフもおみこしをかつがせてもらい、飛木稲荷神社の祭礼はとて盛盛り上がりを見せました。皆様の笑顔を見ながら、これからも地域の方々の健康を支える病院として誠実に医療に取り組んで行こうと思っても新たに1日でした。



クマさんのような薬剤科長のもと、3名の薬剤師と薬剤事務1名で、お薬を提供しています。

入院している患者様には、「薬剤管理指導」業務として、処方されている注射薬、内服・外用薬の管理と共に、お薬の説明をしています。そして患者様がご家庭で常備しているお薬や健康食品との飲み合わせ、又、吸入薬の使い方など、お薬を上手に使っていただくための手助けをしています。入院中は何かと不安になれることもあるかと思いますが、治療に専念できるように心がけています。

外来ではお待たせしてしまう事もありますが、毎月の研修会参加や院内の勉強会などを糧に正確な調剤・誠実な対応で、皆様の治療に少しでも貢献できるように日々研鑽を重ねています。

〈薬剤科〉

# 院長の話

## 「富士山測候所と私」

中村病院 院長 中村 隆

富士山では、30年ほど前に約3年間夏の診療活動を行いました。その診療所というのは富士宮口の8合目にある衛生センターです。衛生センターは3000mを越える山小屋の隣にあり、来院する患者さんの多くが高山病でした。また、頂上にある浅間神社の人や富士山測候所の人も衛生センターに立ち寄ってくれました。

富士山には、老若男女を問わず、国籍を問わず、多くの登山者が訪れます。また、高度順化のトレーニングをしている登山者も目にします。



この写真は平成13年、レーダー解体の10日前に撮影したものです。

私は平成13年に富士山レーダーが解体されるのを知り、再び富士山に登りました。それ以来、毎年チャンスがうかがい登っています。そして、測候所の無人化に伴い、富士山頂に医学研究トレーニングセンターを作ろうという計画があるのを知りました。行く度に元の測候所が様変わりしていています。

皆さんも富士山に登ってみませんか？



当院の図書コーナー

皆さん、読書はお好きですか？中村病院の各病棟の談話室には読書コーナーがあります。この図書コーナーの本は私の友人が寄付していただきました。様々なジャンルの本が置いてありますので入院されている方々だけでなく、お見舞いに来られた方々もどうぞご利用下さい。

## 自衛消防訓練審査会

H19年9月26日に東白鬃公園南広場にて自衛消防訓練審査会に参加しました。向島消防署の主催により中村病院も参加しました。「自分達の職場は自分達で守る」という基本理念に基づき毎年、男子・女子2チーム編成で参加しています。

審査内容は火事発生から消防隊が到着までの間、通報・初期消火・避難誘導などの審査となります。各事業所での訓練の成果を競い合います。結果は男女共に優良賞となりましたが、火事を最小限に抑えるための知識を学ぶことが出来ました。

他にも防災クイズやAED（自動体外式除細動器）の講習などもありました。大切なのは火事を起こさないこと！皆さん、これから乾燥し寒い季節に入りますが火の元には十分に気をつけて火事を起こさないようにしましょう。



## 冬のレシピ

### 秋田風 だまご鍋

#### 【材料】

鶏挽肉 —— 300g  
ゴボウ —— 小1本(80g)  
ネギ —— 1本  
セリ —— 1把  
まいたけ —— 100g  
エリンギ —— 100g  
人参 —— 100g  
ごはん —— 200g



A	B
しょうゆ —— 大さじ1	しょうゆ —— 大さじ2
溶き卵 —— 1/2個分	みりん —— 大さじ1
小麦粉 —— 大さじ1	酒 —— 大さじ2
生姜汁 —— 大さじ1	塩 —— 小さじ1

#### 【作り方】

- ① 肉だねを作る。鶏挽肉はボウルに入れて練り、Aを加えて軟らかくする。
- ② 土鍋に水8カップを煮立て1の肉だねをぬらしたスプーンで落とし入れる。再び煮立ったら弱火で20～25分煮てBを加えて味をつける。
- ③ ゴボウを5cm程に長めのさがぎにして水にさらす。ネギは斜めの薄切りにする。マイタケは粗くほぐしエリンギと人参は食べやすい大きさに切る。セリは5cm程に切る。
- ④ だまごを作る。ボウルに炊きたてのご飯を入れ塩水にくぐらせたシャモジで粘りが出るまで潰しながら練る。
- ⑤ ④のご飯をピンポン玉くらいの大きさに丸める。
- ⑥ ②の鍋にゴボウ・人参・だまごを加えて煮立たせ、マイタケ・ネギ・セリ・エリンギを加えてさっと煮る。
- ⑦ 最後にお好みで七味唐辛子を入れるとより美味しくいただけます。

# 墨田区の店主さんのお話

## 第7回 美松

今まで病院に食材を提供していただいていたお店を紹介してきましたが今回は私の嗜好と独占でこちらのお店を紹介させていただきます。

当院からすぐ近くにありますが美松の店主さんは3代目の三浦忍さん40歳。商品に対する熱いこだわりを聞いてきました。

創業は戦後、新潟出身のおばさんから暖簾わけされたお店を忍さんのお父さんが始めました。

当初は餅菓子屋として営んでおり今のようにおにぎり、お惣菜はなかったそうです。現在は忍さんが3代目として家族と一緒にお店を切り盛りしています

### Q・受け継いだきっかけは？

A・お店の手伝いをしていた事もありますが基本的にもの作りが好き、食べるのも好きって感じですよ(笑)

### Q・おにぎりに使われてるおいしいお米の出所は？

A・主に東北のお米を使っています。コシヒカリは炊いてすぐにはおいしいけれどおにぎりは時間がたってから食べるものだから、はえぬきやひとめぼれなどをブレンドし時間がたってからもおいしい状態にしています。

最近は健康ブームという事もありお米は化学肥料、農薬を大幅にカットしたお米にこだわっているそうです。

### Q・お店の一押し商品は？

A・おにぎりの一番人気の王様は鮭です。紅鮭を使い、切り身をほぐしたりせずカットしたまま入れています。

12月はいくらのおにぎりもオススメですよ。特にこだわってるのはカレーピラフ!! 味移り、色移りしやすいから他ではなかなか作ってないと思います。

他にもずんだ餅やこれからの季節イチゴ大福もオススメです。



土、日限定の海老天おにぎりも手がかる分おいしい一品だそうです。

お話中、忍さんから「コレも人気なんですよ。」と次々に商品名が出てきて自分の作るものに対しての愛情がものすごく伝わりました。

朝の3時から平均30キロほどのお米を炊き、そして自家製のお餅をつき大忙しのお美松さん。「出来ればテニス選手もよかったけど身長と根性がなくて無理だった(笑)」

お話を聞いて私はすばらしい根性を感じました!!

でなきゃこれだけの愛情ある商品にはなかなか出会えないと思います!!

美松 墨田区京島1-53-14  
☎3611-5716 (定休日火曜日)

## みなさんの写真募集します!!



写真が趣味の方!!  
たまたまベストショットが撮れた方!!  
かわいなお孫さんを自慢したい方!!!  
中村病院の広報誌に写真を載せませんか?!!  
次回発行予定の6月に掲載予定です。  
2008年3月1日より4月20日ごろまで  
当院の外來薬局前に募集箱を設置します。  
写真の裏にお名前と自分でつけた写真

のタイトル、そしてコメントを書いて募集箱に入れてください。

よろしくお祈りします☆

※なおいただいた写真の返却はできませんのでご了承ください。

## 医療法人社団仁寿会 救急・労災指定

外來受付時間(診療時間)変更になりました(H19/10/1より)

### ●診療時間●

AM9:00~AM12:30 (受付)AM8:00~AM12:00

PM1:30~PM5:00 (受付)PM1:00~PM4:30

夜-(水曜日のみ)

PM6:00~PM7:00 (受付)PM5:50~PM7:00

●休診日● 日曜・祝日(但し、急患は随時受付致します)

〒131-0041 墨田区八広 2-1-1 TEL 3612-7131(代)

# 中村病院

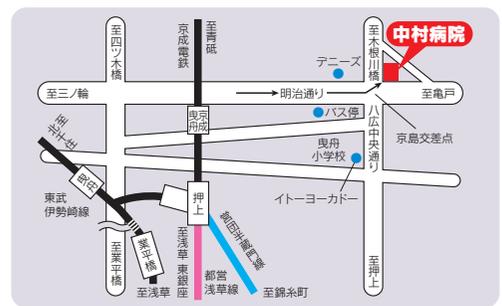
院長 中村 隆



### ●診療科目●

外科	内科
整形外科	循環器科
胃腸科	肛門科
脳神経外科	皮膚科
泌尿器科	リハビリテーション科
神経内科	麻酔科

当院は日本医療機能評価機構認定病院です



## 編集後記

◎今回から少し模様替えをしたので出来上がりがとても楽しかったです。(T)

◎広報の発行計画は発行日と打ち上げが大切!?とが…楽しく打ち上げるため頑張りました。(Fu~!)

◎気温は低くても心はホットで冬を乗り切りましょう。(M)

◎新しいデザインになりました~☆というわけで☆1・2・3だ~(≧▽≦)/